

MA FEDE

Journal d'information de la FSG Versoix

Agrès – Championnat genevois C1-C4 – 21-22 mai 2022

C2

Le 21 mai dernier s'est déroulé le Championnat Genevois C2. Les filles ont toutes réalisé un magnifique concours qui a permis entre autres à celles qui n'avaient pas encore obtenu leur catégorie de la passer, félicitations ! Un grand bravo également à Chloé, Léna, Lola, Jeanne, Macdi, Mariya, Anna et Ashanti qui ont toutes obtenu une distinction :) Ça fait plaisir de voir leurs progrès et leur bonne humeur lors des concours après tout le travail qu'elles fournissent en salle ! On se réjouit déjà de la saison prochaine ;)



Soraya, Elodie et Améline

Jeunes gymnastes mixtes grands

Cette année-là notre groupe a participé à la manifestation « Mémorial Moret » qui se n'est pas déroulée au Bois-des-Frères, mais chez nous, dans notre salle de gym. Il y avait des postes très variés, certains plus appréciés que d'autres. Chaque enfant est reparti avec son cadeau, une bonne fatigue et bonne humeur.

Des enfants ont participé aussi à un week-end de folie dans la Journée dans le Terrain. Ce sont été des moments merveilleux et inoubliables.

Et finalement, au moins de juin, on a terminé avec le spectacle qui a été remplacé à cause de la pandémie.

Tetyana



Journée dans le terrain – 21-22 mai 2022

Le dimanche 22 mai 2022 à Vernier a eu lieu la journée dans le terrain. Cette journée est un rallye adapté au niveau des enfants et sur le parcours se trouve de nombreux postes.

Dans les groupes des jeunes gymnastes et de la gym enfantines du jeudi, une des deux équipes a été accompagnée par leurs moniteurs respectifs et la deuxième a été accompagnée par des parents qui se sont généreusement proposés.

La gym infantine avait un parcours uniquement le matin et ils ont fait une pause pique-nique pendant le parcours pour reprendre des forces.

Du côté des parents enfants, ils sont partis seuls et ont fait un pique-nique tous ensemble à l'arrivée.

Les jeunes gymnastes ont fait un premier circuit le matin et après une pause repas, ils sont repartis l'après-midi pour un 2^e parcours.



Les gymnastes ont tous reçu une médaille pour leur motivation et leur courage, ils peuvent tous être fiers d'eux. Encore un immense merci aux accompagnants des équipes qui sans eux cette journée n'aurait pas été possible. Nous nous réjouissons déjà de la prochaine édition.

Luna

Artistiques – Championnat romand – 28 mai 2022

Le samedi 28 mai dernier, ce sont 5 gymnastes artistiques qui ont participé au championnat romand à Neuchâtel. Annick est toujours au rendez-vous pour coacher ses demoiselles.



Les P2 commencent ; Beste, Stefania et Anna font un bon concours malgré beaucoup de chutes à la poutre. Dans l'après-midi, Carolina et Thaïs arrivent et ont une drôle de surprise au saut : le règlement dit qu'au championnat romand ce n'est pas le trampo tramp, mais le reuter. Ceux qui ne connaissent pas trop ne se rendent pas compte que cela fait une énorme différence ...

C'est un peu la panique, mais finalement ça passe ! C'était une chouette journée ! Merci Annick !

Sylvie

Agrès & Artistiques – Concours interne – 4 juin 2022

Le 4 juin dernier, lors d'un samedi ensoleillé, a eu lieu notre annuel et mythique concours interne. Nos gymnastes agrès et artistiques ont pu se mesurer les uns aux autres dans une ambiance de folie accompagnés par nos fidèles supporters.

Une fois de plus cette journée a été riche. Chaque année, elle permet aux gymnastes de se confronter à leurs coéquipiers, de tenter de nouveaux éléments et même pour certains de découvrir les concours pour la toute première fois. Elle ne profite toutefois pas qu'aux gymnastes ! Les jeunes juges et coaches se forment, on rencontre d'autres membres, échangeons des justaucorps et mangeons de bonnes pâtisseries !



Un grand merci à tous nos bénévoles, gymnastes, membres et supporters de nous permettre de maintenir une si bonne énergie dans la société. Vous êtes géniaux !

A l'année prochaine,

Robert



Agrès – Championnat genevois C5-C7-D – 11 juin 2022

Le 11 juin dernier, nous traversons le magnifique vignoble genevois pour nous rendre à Satigny pour le championnat genevois des grandes catégories. Le manque de gymnastes sur le canton se fait ressentir. Moins de monde, peu de parents pour encourager... j'espère que ça va reprendre et que la relève va arriver !

En tous cas, nous, on était au taquet avec 13 gymnastes en lice sur 69 en tout, c'est beaucoup ! Chacun a ses objectifs; passer sa catégorie pour les uns, se sélectionner pour les Romands ou les Suisses pour d'autres, ne pas se tuer sur les anneaux qui sautent pour d'autres... Bref. Bilan positif... tout le monde est sain et sauf et les résultats sont bons !



Lya en catégorie 5 et Natascia en catégorie 7 sont sacrées championnes genevoises !

Daniel et Jenna prennent la deuxième place de leur catégorie. Alicia et Ameline passent leur catégorie. Maude obtient une distinction, Maya est à une place de la distinction... Stéphanie a eu un coup de stress et Ester n'est pas contente d'elle, mais elles se qualifient pour les Suisses ! Qu'elles sont exigeantes avec elles-mêmes...

Je suis fière de vous tous ! Bravo pour votre persévérance et votre travail !

Sylvie

Agrès – Sélection au Championnat romand et aux Championnats Suisses

Suite au championnat genevois, la liste des sélectionnés est énoncée. Cette année, c'est une sacrée troupe qui se sélectionne, chaque année plus, d'ailleurs! Quelle fierté !

Nous aurons donc aux prochains championnats romands à Neuchâtel: Lya, Maya et Daniel en c5, Maude, Tamara et Ester en c6, Elodie en c7, Jenna et Aline en Dames, sans oublier que Camila en c4, Sienna en c3 et Natascia en c7 s'étaient qualifiées, mais ont décidé de ne pas participer.

Et pour les Suisses ; en individuel, 3 places sur 4 chez les filles sont prises par Versoix ! Lya, Natascia et Jenna porteront les couleurs de Versoix à Kirchberg en novembre prochain.

Versoix est aussi très bien représentée dans les équipes genevoises, avec 7 gymnastes sur 18 ! Lya et Stéphanie concourront en catégorie 5, Ester et Tamara en catégorie 6, Elodie en 7 et Jenna et Aline dans l'équipe des dames. Rendez-vous les 12-13 novembre à Olten !

Daniel participera quant à lui aussi dans l'équipe genevoise pour la première fois ! Ce sera à Morges le 30 octobre !

Sylvie

Spectacle Les Jeux – 25-26 juin 2022

Cette année notre spectacle annuel a eu lieu en juin. Il avait été repoussé en décembre à cause du covid. C'était bizarre de sortir de la salle de gym et de ne pas avoir besoin de gratter le pare-brise des voitures. Dans la salle c'était plutôt l'inverse. Les gymnastes, moniteurs et bénévoles transpiraient tous à grosses gouttes. Nous vous avons préparé un spectacle de 14 numéros sur le thème des



jeux. Ils étaient tous plus uniques les uns que les autres, du memory au casino en passant par Super Mario, Tomb Raider et bien d'autres. Pour vous occuper entre les numéros, une super équipe d'intermèdes vous a fait rire et même chanter. Samedi soir après le spectacle, la cuisine nous a préparé un super repas d'été. Le lendemain on recommence pour une deuxième représentation mais avec cette fois avec tous les gymnastes dans la salle pour regarder le spectacle et mettre l'ambiance.

Merci aux gymnastes, moniteurs, bénévoles, équipe cuisine et cantine, pour votre énergie et votre implication. On se revoit le week-end du 3 et 4 décembre pour un nouveau spectacle ;)



Tamara

Sortie moniteurs – 5 juillet 2022

Mardi 5 juillet, une quinzaine de moniteurs s'est retrouvée au parc des Eaux pour un acrobancher de folie ! ça grimpe, ça saute, ça s'accroche, ça crie et ça chante... la FSG Versoix est dans les arbres ! On s'est bien amusé, on a dépassé nos peurs de la hauteur et du vide. Et en parlant de vide, ça creuse tout ça... Nous avons continué par un gigantesque pique-nique canadien. Que de bonnes choses...Miam. Quelle belle soirée !

Un immense merci pour ces moments toujours chouettes et merci à tous pour votre investissement tout au long de l'année avec nos jeunes ! Sans vous, la FSG Versoix n'existerait pas... alors vraiment MERCI les monos! Vive la gym, vive la FSG ! Hop Hop hop!



Sylvie

Fin d'année

Jeunes gymnastes et enfantines

Pour le dernier cours de gym des jeunes gymnastes et des enfantines, nous avons décidé de les grouper pour mélanger les plus petits et les plus grands. Nous avons profité du beau temps pour faire des jeux d'eau en extérieur au centre sportif de Versoix. Nous avons préparé diverses activités toujours en lien avec l'eau.

Les enfants étaient tous très motivés et contents de changer du cadre habituel. Ensuite, pour terminer l'année en beauté, nous avons réuni les parents de nos gymnastes pour faire un goûter canadien. Tout le monde a mis du sien et a amené un petit quelque chose pour qu'on puisse tous se régaler. Après ces deux groupes, c'était au tour de celui des parents-enfants de s'amuser. Nous avons fait les mêmes activités en les adaptant pour les plus petits. Nos petits gymnastes étaient ravis de pouvoir se mouiller autant qu'ils le voulaient et aussi se mouiller entre eux.



Les parents-enfants ont aussi eu le droit à un bon goûter à la fin du cours ; comme on dit : « après l'effort le réconfort ! ». Les enfants et les parents de chaque groupe respectif sont partis avec un grand sourire. Les monitrices des trois cours de gym ont eu beaucoup de plaisir à passer l'année avec ces gymnastes et nous sommes ravis de revoir quelques visages cette année.



Luna

Camp et entraînement d'été

Au vu de toutes les échéances de championnats de cet automne, on ne pouvait pas se dire qu'on allait faire deux mois de vacances... ça aurait été trop court à la rentrée. Du coup, dès le 2 août, tous les gymnastes qui ne sont pas à l'autre bout du monde se retrouvent à Ami-Argand ou au Bois-des-Frères pour reprendre les entraînements 3 fois par semaine. Il fait chaud dans les salles, c'est un peu dur, mais ça fait du bien de remettre la machine en route et de se retrouver.



Sylvie

Agrès – Concours Bonne Franquette – 17 septembre 2022



En février dernier, la traditionnelle Bonne Franquette avait été annulée et reportée à septembre. C'est donc pour cela que le samedi 17 septembre dernier, 5 gymnastes se sont rendus avec Pascal et Sylvie à Collonge pour un joli voyage.

Le thème étant « Voyage autour du monde », c'est donc un pilote, un steward et quelques hôtesse qui s'envolent !

C'est tôt, on n'est pas super prêt... mais ce n'est pas si mal ! Maya arrive 4ème ! Bien joué ! Le podium se rapproche ! Daniel obtient aussi une distinction, alors qu'il est classé avec les filles. Pas mal pour un mec... ça manque encore un peu de précision, mais ça avance.

En catégorie 6, c'est aussi une 4ème place pour Maude !

Grr... disons qu'il y a de petits soucis aux recks et Lya participait pour la première fois en catégorie 6. A part la collection de chutes aux recks et que ce n'est plus le meilleur saut, mais la moyenne des deux qui compte, c'est vraiment bien ! Tamara progresse aussi vraiment, mais son saut continue de lui jouer des tours avec deux sauts comptés identiques...zut.

Merci à Ameline d'avoir encouragé tout l'après-midi !

Cette fois, c'est parti ! Dans deux semaines, les championnats romands ! Au boulot !

Sylvie

Spectacle 2022 – 3-4 décembre 2022

On vous donne rendez-vous le 3 et 4 décembre pour notre spectacle annuel !

Cette année le thème est le monde fantastique. Nos gymnastes et moniteurs vous préparent un magnifique spectacle. Cette fois encore on a besoin de votre aide en tant que bénévole et on recherche un responsable pour la salle vidéo. Si vous êtes intéressés envoyez moi un mail (tamara@darmon.ch)

On se réjouit de vous revoir !

Tamara

Bénévoles



[Home](#) [Disciplines](#) [Boutique FSG](#) [Foire aux justos](#) [Photos](#) [Bénévoles](#)

Vous êtes nombreux à vous engager pour la FSG Versoix lors de diverses manifestations (spectacle annuel, concours, assemblées, Derby des Bois, etc) et nous vous en remercions. Votre aide est toujours la bienvenue et c'est grâce à vous que nous pouvons mettre sur pied de magnifiques événements.

Afin de faciliter les inscriptions à l'avenir, nous avons créé une page dédiée à nos bénévoles sur notre site internet (<https://fsg-versoix.ch/benevoles/>). Vous y trouverez les dates des manifestations à venir, mais surtout les liens d'inscriptions pour ces manifestations. N'hésitez-pas à y faire un tour de temps à autre, votre aide est toujours la bienvenue !

Encore un grand merci pour vos engagements passés, présents et futurs !

Jenna

Agenda

2022

- 30 octobre Agrès - Championnats suisses masculin par équipe - Morges
- 5-6 novembre Agrès - Championnats suisses individuels à Kirchberg - Kirchberg
- 12-13 novembre Agrès - Championnats suisses féminin par équipe - Olten
- 22 novembre Première répétition du spectacle - Versoix
- 29 novembre Deuxième répétition du spectacle - Versoix
- 3-4 décembre Spectacle de gym - Versoix

2023

- 8 janvier A confirmer - Apéro du nouvel an
- 4 février Assemblée générale
- 11 février Agrès - Concours Bonne Franquette - Collonge-Bellerive
- 12 mars Derby des Bois - Versoix

