

MA FEDE

Journal d'information de la FSG Versoix

Agrès – Concours genevois de sélection – 18 septembre 2021

Ce 18 septembre était une date importante pour les agrès... enfin de retour en concours ! 1an et demi après le dernier concours du printemps en mars 2020 !

Ce concours, organisé à Lancy, a été décidé en juillet pour pouvoir qualifier des gymnastes pour les championnats romands et pour le FSG Team Challenge aux agrès (en remplacement des championnats suisses).

Ce concours a fait que nous avons repris les entraînements début août afin d'être prêts pour ces sélections. Et au vu des résultats, on voit que la préparation était bonne ! ;-) Je suis super fière de mes gymnastes !

En catégorie 3, nous avions 5 gymnastes en lice. Victoria et Camila se qualifient pour les championnats romands, Zora est première remplaçante. Linda et Alice font aussi un bon concours.

En catégorie 5, 3 filles et 2 garçons. Daniel et Luke savaient qu'ils étaient qualifiés d'office, car ils étaient les seuls à concourir. Néanmoins, la pression était là. C'était leur premier chez les grands et ce passage est impressionnant, mais en fait, où est Luc ??? Il pensait arriver à l'heure du début du concours... heu sans échauffement ? Bref, un petit tour par la mauvaise salle, une arrivée au pas de course et le voilà juste à temps ! Ouf... et finalement nos gars sont à la hauteur. Bravo !

Chez les filles, Ameline faisait aussi son premier concours en catégorie 5. Bravo ! Elle travaille tant... Stéphanie ne voulait pas faire le concours, j'ai un peu insisté et je pense avoir bien fait, elle va aux romands pour la première fois de sa vie ! Et Lya... et son caractère... Un petit changement au début du concours, une blessure sous le pied au saut, une note trop basse au recks, elle veut abandonner... mais un magnifique sol récompensé par un 9,60 lui rend le sourire. Conclusion, une belle 3ème place et une qualification !

En catégorie 6, 3 gymnastes et 3 qualifiées ! Maude sur la 2ème marche du podium, Ester pour son premier concours en catégorie 6 se place juste au pied du podium et Tamara, si méritante, sera du voyage à Delémont ! Bravo !

En catégorie Dame, sentiments partagés... Aline se blesse au premier engin et doit renoncer à continuer. Si injuste ! Snif, mais le concours continue avec Elodie qui n'est pas toujours sérieuse et concentrée, mais prouve que le talent parfois suffit en terminant 1ère ! Jenna ne lui laisse qu'un dixième et prend la 2ème place ! Bravo ! Quelle belle journée !



Sylvie

Agrès – Championnat romand – 2-3 octobre 2021



L'automne dernier, nous avons pu participer aux championnats romands. Avec des restrictions sanitaires dont nous n'avons plus envie de nous souvenir et un seul concours d'entraînement ! Peu importe, nous sommes heureux de pouvoir monter à Delémont et participer à un concours !

En catégorie 3, nous avions 2 gymnastes. Bravo à Zora et à Camila pour leur première participation à un championnat romand !

En catégorie 5, Lya obtient une belle distinction avec sa 16ème place. Bravo à Stéphanie et à Ameline qui participent pour la première fois ! Elles progressent ! Il faudra compter sur elles au printemps prochain...

Nous avons aussi deux garçons, les seuls genevois ! Les résultats ne sont pas extraordinaires, mais

les progrès sont là ! On s'accroche !

En catégorie 6, Maude, Ester et Tamara font de belles choses. On ne parlera juste pas de la spéciale au saut de Tamara, non ? Je jugeais moi-même et on a dû lui donner une note de 3,40 ! Aïe, ça fait mal !

Et en Dames, Robert fait une superbe 7ème place et mérite une belle distinction. Jenna fait un beau concours, mais a déjà la tête dans son voyage...



Sylvie

Agrès – Challenge FSG – 20-21 novembre 2021

Les trois championnats suisses de gymnastique aux agrès 2021 ont dû être annulés en raison de la situation sanitaire. Heureusement, la FSG Wettingen s'est déclarée prête à organiser un concours national de remplacement. Quelque 360 gymnastes répartis en 72 équipes se sont donc retrouvés le week-end des 20 et 21 novembre 2021 pour le FSG Team Challenge aux agrès.

La sélection était différente de celle habituelle. Pour Genève, elle s'est faite sur les deux seuls concours de l'automne ; le genevois de septembre et le romands d'octobre. On prend les 10 meilleurs totaux, peu importe la catégorie. Il nous faut 2 hommes minimum pour créer 2 équipes.

Nous voilà donc dans le train avec 4 gymnastes de Versoix sur les 10 genevois qualifiés ! Beau pourcentage, non ?

Arrivés à Wettingen, on se perd un peu et on marche dans la nuit dans des endroits un peu étranges jusqu'à trouver l'hôtel. Un petit restaurant italien qui accepte de nous accueillir et nous met dans une salle au fond. Disons qu'avec les restrictions sanitaires, ce n'est pas la folle ambiance... mais encore une fois, on est heureux d'être là ! Le lendemain, c'est réveil aux aurores pour se rendre à la salle de compétition.



Objectif de nos deux équipes : ne pas être dernier. ;-)
Challenge réussi ! Une 17ème place sur 19 pour l'équipe 2 avec Maude qui fait le meilleur total genevois.

Et une belle 11ème place sur 19 pour l'équipe 1 avec Elodie qui pose un beau 36.25, Lya qui fait un bon concours et Luke qui a tenu sa place d'homme de la situation. Aucune de ses notes n'ont compté, mais grâce à lui, nous avons pu participer ! Merci Luke !! J'espère que tu en garderas un beau souvenir...



Sylvie

Assemblée générale – 5 février 2022

Une fois de plus, c'est au domaine du Château de Collex que nous donnons rendez-vous à nos membres pour notre traditionnelle assemblée générale. Traditionnelle ? Pas tant que ça malheureusement. La pandémie n'étant pas encore derrière nous, c'est contrôle des pass obligatoire à l'entrée. Une contrainte, certes, mais nos membres s'y plient sans se plaindre, trop heureux de pouvoir enfin se voir en vrai après la dernière édition en visioconférence. Il était tout de même possible de suivre l'assemblée en ligne pour les personnes ne pouvant/préférant pas faire le déplacement.

Au niveau du comité, quelques changements dans nos rangs ! Carole Darmon laisse son poste de responsable habit à Elodie Robert-Nicoud (qui prend cette responsabilité en plus de son poste de responsable agrès). Marc Sommer laisse également son poste de responsable matériel à ... Pascal Sicuranza, un nouveau venu dans ce comité ! Bienvenue à lui !

Même s'ils n'ont plus de postes à responsabilités, Carole et Marc restent membre du comité. L'occasion pour nous de rappeler qu'il n'est pas nécessaire d'avoir un « titre » spécifique pour faire partie du comité. Chaque membre dès 16 ans peut demander à le rejoindre pour faire avancer la société. En tant que membre, il est également possible d'assister aux séances du comité à titre informatif. Si cela vous intéresse, n'hésitez pas à contacter l'un des membres qui vous donnera la date de la prochaine séance.

Le Comité

Justaucorps et foire aux justos

Les justos c'est beau, c'est classe, c'est fait sur mesure et ... malheureusement ça ne grandit pas avec nos gymnastes. Pour vous permettre de vous adapter à leur croissance, et de limiter les frais, nous avons donc mis en place un système de vente d'occasion. (Valable pour les agrès filles/garçons et les artistiques).

Avec l'aide de Jenna, nous avons ainsi lancé la « foire aux justos » sur notre site. Elle permet aux gymnastes (et à leurs parents) de trouver des justaucorps de société d'occasion et/ou de vendre leurs justaucorps devenus trop petits.



Allez jeter un œil sur l'onglet « Foire aux justos » de notre site : <https://fsg-versoix.ch/> (Demandez le mot de passe à votre moniteur !)

Robert

Bon de commande habit

Cette année, j'ai le plaisir et la grande responsabilité de reprendre la gestion des habits de notre société.

Après deux ans d'incertitudes et de calme au niveau des manifestations, c'est enfin reparti ! Équipe-toi pour représenter fièrement les couleurs de notre société aux différentes manifestations, compétitions et entraînements. Il te manque un habit ? Tu as grandi et ne peux plus porter tes anciens ? On a tout ce qu'il te faut.

Rends-toi sur notre site <https://fsg-versoix.ch> (rubrique « Boutique FSG ») où tu pourras trouver tous nos articles et m'envoyer un petit mot pour les commander. Tu peux aussi commander notre équipement directement à ton entraîneur. Il pourra ensuite te les livrer à ton cours (La classe !). Des affiches sont également installées devant les salles de gym. Jette un coup d'œil !

Tous nos habits sont bien évidemment également disponibles pour les parents, amis, et tout autre supporter. On se réjouit de vous voir tous en tenue à notre prochaine rencontre !

Robert

FSG Versoix

VÊTEMENTS OFFICIELS

Êtes-vous équipés?

INFOS ET COMMANDES
WWW.FSG-VERSOIX.CH

Derby des Bois – 6 mars



Après la dernière édition en 2018, c'est avec impatience que les coureurs et marcheurs du canton se sont retrouvés ce dimanche 6 mars à Versoix ! La manifestation, moult fois annulée ces dernières années, avait manqué aux athlètes de la région. Ce sont finalement 389 sportives et sportifs qui ont défilés dans les bois de Versoix tout au long de la journée. La saison de course à pied est donc officiellement lancée !



Cette édition a malheureusement rassemblé moins de coureurs que les précédentes. Difficile d'attirer des participants après 3 ans d'absence et une pandémie ! Nous espérons que la prochaine sera encore plus belle et pleine de succès !

Jenna

Nouveaux juges agrès

Comme vous le savez peut-être, en gym agrès, nos gymnastes ne peuvent pas concourir sans que la société ne donne un certain nombre de juges aux concours. Nous avons la chance d'avoir beaucoup de gymnastes à la FSG Versoix (l'une des plus grosses sociétés de Genève dans cette discipline) et donc la lourde tâche de fournir beaucoup de juges chaque année.

Nos rangs étaient déjà composés d'une belle brochette :

En B1 (catégories C1 à C4) : Aline, Christine, Soraya, Jenna et Lara.

En B2 (catégories C5 à C7) : Sylvie et Robert.

Et l'équipe grandit encore cette année ! Grâce à leur investissement, nous accueillons avec grand plaisir nos 3 nouvelles recrues qui ont passé avec succès leur examen :

Bravo à Lya, Maude et Tamara !

Elles sont suivies de près par nos juges encore en cours de formation :

Christine (pour le B2), Ester, Daniel, Améline et Elodie.

Si tout se passe bien, nous serons donc bientôt près d'une quinzaine à nous dispatcher les jugements annuels. Quel soulagement de pouvoir compter sur une telle équipe ! Si toi aussi tu veux nous rejoindre, la formation est accessible dès l'année de tes 16ans et un niveau d'entraînement C5. On t'attend !



Robert

Agrès C2 – Concours du Printemps – 19-20 mars

Enfin la vie de la gym reprend et les C2 sont fin prêtes pour un début d'année avec comme objectif : passage de la catégorie 2 ! L'année passée les filles n'ont malheureusement pas pu s'habituer à l'ambiance concours et c'est donc une grande première pour tout le monde ! Nous retrouvons les filles au concours en justo de Versoix, les coupes de cheveux sont au millimètre et on sent un peu de stress ;) pour finir le concours se déroule à merveille : 7 distinctions (Chloé C, Ashanti, Lola, Chloé M, Nalya et Rosa-Lynn, Anna) sur 10 et tous les passages de test réussi (distinctions + Jeanne, Lena et Margarida) !!! Une bonne ambiance une belle équipe encore bravo à elles :)



Elodie Vermot

Agrès – Concours du Printemps – 19-20 mars



Les 19 et 20 mars dernier, c'était la reprise des concours après 2 ans pour certains et certaines ! Un peu d'angoisses et parfois le sentiment de pas vraiment être prêts. Tant de fois on s'est entraîné pour que ce soit annulé que finalement on ne sait plus trop comment gérer le timing de la préparation. Bon, on imagine que ce sera pareil pour tout le monde et on essaie de se rassurer.



Samedi, ce sont les 24 gymnastes des catégories 3 à 7 qui concourent, puis dimanche 26 gymnastes des catégories 1 et 2. Pour la plupart, c'est leur premier vrai concours ! 50 gymnastes en tout, c'est un peu moins que par le passé. Le Covid est passé par là et dans toutes les sociétés, il y a quelques pertes... dommage.

Au niveau des résultats, seulement 5 catégories ratées et 40 de réussies ! (5 étaient déjà dans la même catégorie) 12 distinctions avec deux belles 4ème places de Linda en c3 et de Quentin en c1 ! 2 médailles d'argent pour Jenna en Dames et Lya en catégorie 5.

Je m'attendais à un peu mieux chez les grandes, certaines ont fait de jolies choses, mais cela manque un peu de confiance et de précision. Par contre, on repart avec des objectifs plus clairs et l'envie de faire mieux et de se battre. C'est reparti pour de vrai et qu'est-ce que ça fait du bien ! Je me réjouis du prochain concours !



Sylvie

Artistique EP – Concours du 19 mars

Après une année sans concours cantonaux, les petites artistiques ont participé à leur 1er concours au Bois-des-Frères le samedi 19 mars 2022. Ce fut aussi leur 1er concours avec du public !

Ces petites gymnastes ont commencé par découvrir cette incroyable salle pour la gymnastique artistique du Bois-des-Frères, remplies d'engins de tous les côtés, de trampolines et d'un sol carré.

Elles sont arrivées toute prête et en pleine forme, parfaitement coiffées, et après un échauffement à chaque engin, c'est déjà le début du concours. Elles ont toutes donné le meilleur d'elles-mêmes et ont pris beaucoup de plaisir. Au final, c'est une première réussite pour chacune d'entre elles et des sourires qui font plaisir à voir.



On se réjouit de remettre ça le 4 juin pour le concours interne. BRAVO à toutes.

Sibylle

CTGA – 26 mars

Le samedi 26 mars 2022 était le retour des concours après deux ans d'absence, avec la participation au CTGA (circuit training gymnique athlétique) au centre sportif du Bois-des-Frères à Vernier. La FSG Versoix était représentée par sept équipes dont quatre en gym infantine et 3 en jeunes gymnastes petits.



La bonne humeur et la motivation étaient au rendez-vous avec un résultat à la hauteur de nos petits champions, 7 équipes 7 podiums. Un immense Bravo aux enfants et un grand merci aux parents en qualité de public enthousiaste depuis les gradins.



Un énorme merci à Luisa, Pascal et leur fille Nalya pour avoir accompagné un groupe de Jeunes Gymnastes durant toute la journée et aussi pour leur aide très précieuse.

Les monitrices : Christiane, Corinne, Thaïs et Symaï (G Enf mercredi), Tiziana, Corinne et Clara (JG Petits mercredi), Tiziana, Oceanne, Yubinka (G Enf jeudi).

Tiziana et Corinne



Gymnastique infantine – Mémorial Moret

Le concours du Mémorial Moret n'ayant pu avoir lieu en 2021 au centre sportif du Bois-des-Frères à Vernier à cause de la pandémie, l'équipe du Mémorial Moret a aimablement proposé ce printemps de venir pendant les cours de gym.

La Gym Infantine et les Jeunes Gymnastes ont pris grand plaisir à participer aux exercices de ce concours et pour les remercier l'équipe du Mémorial Moret leur a offert de jolis sacs bleus.

Bravo à nos gymnastes et un immense merci à toute l'équipe pour ce très sympathique moment. La prochaine édition est fixée au week-end du 19-20 novembre 2022 au centre sportif du Bois-des-Frères à Vernier.



Les monitrices : Christiane, Corinne, Thaïs, Symaï (G Enf mercredi), Tiziana, Corinne, Clara (JG mercredi), Tiziana, Oceanne, Yubinka

Merci à tous.

Corinne

Jeunes gymnastes mixtes grands - Mémorial Moret

« Le Mémorial vient chez nous ! » . Hop-hop Youpi !!!

Cette année-là notre groupe va participer à un moment de plaisir à travers le Mémorial spécial qui va se dérouler chez nous, dans notre salle de gym.

De plus, nous avons de la chance de participer à un week-end de folie dans la Journée dans le Terrain. Ce seront des moments merveilleux et inoubliables, merci beaucoup au club FSG pour cette opportunité.



Tetyana

Action Migros Support Your Sport

Pour la deuxième année consécutive, la Migros a lancé son action « Support Your Sport ». Le principe : 6 millions de francs à répartir entre les 8'241 clubs inscrits. Après 12 semaines à récolter des bons, la FSG Versoix termine avec un total de 8'839 bons ! Ce très bon score lui permet de décrocher la 257^{ème} place (sur 956 tout de même !) dans la catégorie C, destinée aux clubs de plus de 300 membres.

L'année passée, lors de la même action, vous aviez enregistré près de 2'200 bons qui nous avaient rapporté un peu plus de 430 CHF pour notre grande fête des 150 ans. Cette année, cette action nous permet de récolter près de 1'700 CHF ! Un énorme MERCI à vous pour votre engagement dès le début de cette édition ! L'argent récolté sera dédié à l'achat de vêtements.

Le comité

Agrès – Challenge Genève – 9-10 avril

9 et 10 avril. C'est parti pour le second concours de la saison. On veut améliorer, celles qui étaient 2ème veulent prendre la première place et surtout... surtout, chez les grands, il y a un enjeu majeur : remporter à nouveau le Challenge ! Nous l'avions remporté en 2019, soit lors du dernier Challenge... Les équipes sont concentrées. Les quelques semaines d'entraînements plus ciblés porteront-elles leurs fruits ?



42 gymnastes se sont présentés sur le weekend. Les résultats des 30 gymnastes du samedi sont bons... En voici les principaux : En catégorie 1, Quentin confirme sa jolie 4ème place. Maxine obtient une distinction. En catégorie 2, ce sont 3 distinctions pour Jeanne, Lena et Mariya. Linda, seule Versoisienne en catégorie 3 obtient une distinction. Elles n'étaient que 4 Versoisiennes en catégorie 4 et Camila obtient une distinction. Nous avons 4 équipes. L'équipe des c3-4 termine 8ème sur 15. Les 3 équipes c1-2 se suivent aux 9ème, 10ème et 11ème places sur 22 ! Bravo à tous ces jeunes pour leurs progrès !

Le lendemain, c'est au tour des 12 gymnastes des catégories 5 à 7 de s'élancer. Avec en tête... 2 équipes sur le podium ? J'y crois.

Pour l'équipe A, c'est réussi !!!! Nous remportons à nouveau le Challenge ! Quelle jolie victoire pour Natascia, Jenna, Robert, Lya et Maude ! Et finalement presque... l'équipe B termine 4ème ! A cause de petits soucis aux anneaux... grrrr

Pour les résultats individuels, c'est super aussi ! En catégorie 5, Lya monte sur la première marche du podium en améliorant son total de 1,3 point ! Et Stéphanie sur la 3ème marche ! Son premier podium ! Bravo ! Daniel, pour son premier concours de la saison prend la 2ème place avec un excellent total de 42,60 ! Quels progrès ! En catégorie 6, Maude obtient une belle médaille de bronze ! En catégorie 7, Natascia fait son retour et reste la meilleure ! Ouah ! Elle m'impressionnera toujours... Robert fait un excellent concours avec un magnifique total de plus de 35 points, mais la concurrence est rude à ce niveau... En étant malade toute la semaine d'avant, les forces sont dures à aller chercher. Et Jenna en Dames, n'aimait pas non plus sa 2ème place de la dernière fois, alors cette fois elle met 2,5 points à ses concurrentes et prend la médaille d'or ! Quelle belle journée ! Merci mes gymnastes chéris et bravo pour votre persévérance ! Ne lâchez rien !

Sylvie

Agrès – Championnat jurassien de Delémont – 30 avril 2022

Il en a fallu du courage pour se lever aux aurores ce samedi 30 avril ! Pour les grandes agrès, direction Delémont pour le seul concours extérieur de la saison. Un concours capital puisqu'il sera automatiquement comptabilisé pour les sélections des championnats suisses. La pression est grande !

Seule représentante de Versoix en catégorie Dame, je commence pour ma part à l'engin « pause » (barres parallèles pour les garçons). C'est l'occasion d'encourager et d'observer les C6 qui commencent elles au saut. Ester, Tamara et Maude s'élancent, c'est beau, c'est haut, mais malheureusement parfois ça atterrit sur les fesses. Dommage, c'est la moyenne des 2 sauts qui est comptabilisée pour cette catégorie. Il reste les autres engins pour se rattraper ! Le tournus est d'ailleurs fini, les C6 passent à la pause et mon groupe de dames passe au sol ... ha non aux recks ... comment ça au recks ? Vite, mettre les cuirs, il ne reste plus beaucoup de temps pour s'échauffer, et devinez qui passe première ? Et oui, c'est bibi ! Heureusement le reste du concours se déroule sans mauvaises surprises pour les C6 et moi-même.



On enchaîne sans pause avec les C5 (Améline, Stéphanie et Lya. Alicia étant blessée, elle n'a malheureusement pas pu participer au concours) et notre C7 (Robert). 2ème tournus, 2ème fois 2 groupes à gérer en même temps pour Sylvie. Elle qui d'habitude est assignée à sa table de juge, ça change ! Le concours se déroulera bien et sans surprises cette fois-ci ! Au niveau des résultats en C5, Lya (8ème) et Stéphanie (17ème) ramènent une distinction en terre Versoisienne ! En C6, Maude termine à 2 places de la distinction. Quant à Robert et moi, il n'y a pas beaucoup de participantes dans nos catégories, les distinctions sont donc très difficiles à décrocher. Ce sera pour une prochaine fois ...

C'est déjà la fin de cette belle journée ? Et non, il reste encore Daniel en C5 garçon ... La majorité de l'équipe décide de rentrer car la route est encore longue. Seule Sylvie et Améline restent pour l'encourager. Elles voulaient aussi rentrer tôt mais n'ont pas réussi à abandonner Daniel. Et elles ont bien fait ! Daniel a fait un très bon concours et termine à la 8ème place, décrochant une distinction ! Quelle est belle ! Surtout quand on l'oublie au vestiaire ... Tant pis, il faudra aussi en décrocher une au prochain concours, le championnat genevois du 11 juin pour les grandes catégories !

Encore un grand merci à Sylvie pour son coaching pendant cette belle journée !



Jenna

Artistique – Championnat Genevois – 7-8 mai 2022

Cette année, 4 groupes défendent les couleurs de Versoix pour l'annuel concours du Championnat Genevois se déroulant le 8 mai 2022 au Bois-des-Frères. En Open ; Thaïs, Carolina et Laura. En P2 ; Stefania, Beste et Anna. En P1 ; Lily, Gabrielle, Linda et Gaia. En enfin, en Programme Préparatoire ; Agathe et Elsa.

Malgré l'exigence de la discipline et la difficulté des exercices imposés, les filles ont présenté de très belles prestations. Agathe termine 2e du concours général et remporte le titre de championne genevoise. Elsa repart avec une distinction. De même pour Carolina qui est en plus sacrée championne genevoise de sa catégorie ! Elle succède à Florencia, la tenante du même titre de l'année précédente. Nous sommes très fières de voir le podium sous les pieds de Versoix et félicitons grandement toutes nos gymnastes pour leur travail acharné et leur motivation. Bravo !



Les monitrices artistiques



Spectacle – Les Jeux – 25-26 juin



Les 25 et 26 juin aura lieu notre spectacle annuel sur le thème des jeux ! Il avait été annulé en décembre pour cause de Covid.

Cette année, l'achat des billets se fait directement sur internet. Nous vous transmettrons les informations en temps voulu.

Nous sommes à la recherche de bénévoles. Nous avons besoin d'aide pour la cantine, la vérification des billets aux portes et pour servir le repas le soir. Nous sommes aussi à la recherche d'un responsable salle vidéo. Chaque année, nous mettons en place un endroit pour occuper les enfants en attendant que les parents viennent les chercher. C'est généralement une salle où un film est projeté. Cette année, il y a la possibilité d'organiser des jeux extérieurs, car le spectacle est en juin. Si vous êtes intéressé à nous aider, contactez-moi

à l'adresse : tamara@darmon.ch

Nous nous réjouissons de vous montrer ce nouveau spectacle !

Tamara

Agenda

- 21-22 mai Agrès - Championnat genevois C1-C4
- 22 mai Journée dans le terrain (Vernier)
- 4 juin Agrès et artistique - Concours interne
- 11 juin Agrès - Championnat genevois C5-7-D (Satigny)
- 25-26 juin Spectacle de gym
- 7-15 juil. Eurogym (Neuchâtel)
- 1-2 octobre Agrès - Championnat romand

