

MA FEDE

Journal d'information de la FSG Versoix

Le Ma Fédé se digitalise !

Chers membres,

Afin d'entreprendre une démarche plus écologique, le comité a décidé de réduire l'impression papier du journal *Ma Fédé*. Désormais, seuls les gymnastes et athlètes de moins de 16 ans recevront le journal en version imprimée via leurs moniteurs. Les membres de plus de 16 ans recevront quant à eux le *Ma Fédé* par e-mail. Si vous êtes concernés par ce changement mais que vous souhaitez toutefois recevoir le journal par courrier, nous vous invitons à nous faire part de votre demande à l'adresse suivante : mafede@fsg-versoix.ch

Le *Ma Fédé* reste bien évidemment disponible sur le site internet de la FSG Versoix en tout temps.

Le Comité

Action Support Your Sport de la Migros

En début d'année, la Migros mettait en place une action afin de soutenir les différents clubs sportifs de Suisse. Le déroulement était simple : le ou la cliente reçoit un bon pour chaque tranche d'achat de 20 CHF. Libre ensuite à cette personne d'attribuer son bon à la société de son choix.

Après moult échanges avec la Migros pour faire valider notre projet, la FSG Versoix est finalement mise en ligne à 1 semaine de la fin de l'action Migros Support Your Sport. Mais cela ne vous a pas découragé ! En effet, près de 2'200 bons ont été récoltés et attribués à notre société, ce qui nous a permis de récolter un peu plus de 430 CHF. L'argent récolté ira directement dans la cagnotte pour l'organisation d'une belle fête pour nos 150 ans en 2023. Un grand merci à vous !

La FSG Versoix a besoin de toi !

Collecte dès maintenant les bons club à la Migros !

Garde précieusement les bons !



Le Comité

Assemblée générale du 8 mai

Le comité et ses sœurs froides... L'assemblée générale au mois de février comme habituellement ? Impossible ; interdit par le Conseil Fédéral. Mais comment va-t-on faire ? Il faut bien faire voter les comptes pour les boucler ! Tout prend du retard...

Allez, on retrousse nos manches et on se lance dans une assemblée particulière. Celle-ci a eu lieu le 8 mai dernier. Le comité s'est donné rendez-vous au Domaine de Collex, les



techniciens en herbe (merci Joël et Marcelo) ont branché et installé la technique nécessaire et nous voilà en visio avec de nombreux membres ! Génial ! Merci à tous d'avoir répondu présent !

Ça valait la peine de se connecter, car il y avait un petit cadeau pour vous remercier de votre fidélité...

Espérons que l'hiver prochain, on puisse se voir en vrai !

Le comité



Enfantines mercredi

Début de saison et parcours accro

La saison gymnique 2020 - 2021 a été un peu compliquée pour les enfants et les moniteurs.

Mais si nous n'avons pas fait de concours, le CTGA et la Journée dans le Terrain, nous avons eu la chance, grâce aux moniteurs et aides-moniteurs agrés, d'organiser un week-end de folie pour les petits comme pour les grands.

Nos enfants de 4 ans à 7 ans ont pu : rouler sur les barres fixes - accomplir des sauts périlleux - trouver son équilibre sur divers engins, rouler sur le gros tapis accroché aux espaliers et sauter de différentes hauteurs.



Fin d'année

Pour terminer cette année, Corinne, Maria-Gracia et moi-même avons organisé un rallye avec l'aide des parents comme accompagnants et commissaire de poste, au Centre Sportif de la Bécassière, où à l'arrivée les enfants ont reçu une médaille.

Nous sommes prêts et en pleine forme pour débiter l'année gymnique 2021 - 2022.

Christiane, Corinne, Maria-Gracia

Enfantines jeudi

Suite à l'impossibilité de faire participer nos petits gymnastes à des concours, nous, moniteurs de la gym infantine du jeudi, avons décidé le 10 juin d'en organiser un pendant la leçon. A cet effet, chaque enfant avait reçu une carte sur laquelle on comptabilisait des points après chaque poste. Même si à certains postes, les enfants n'avaient pas fait de grand score, ils ont pu se rendre compte à la fin du concours que le résultat final donnait beaucoup de points à tout le monde.

Nos champions ont tous reçu une médaille.

Merci aux parents qui ont envoyé des messages de remerciement pour nous exprimer la fierté des enfants de rentrer à la maison avec leur médaille autour du cou.

Tiziana

Jeunes gymnastes mixtes petits – fin d'année



Le groupe des jeunes gymnastes s'est retrouvé au Centre sportif pour le dernier cours de l'année. Après un échauffement sur l'anneau d'athlétisme, les enfants ont pu lancer des Vortex, se muscler sur les machines et sauter à la corde.

Le soleil était radieux, la chaleur au rendez-vous. Merci à tous pour votre bonne humeur et votre belle énergie.

Jessica et Corinne

Actifs

Avant les vacances d'été, les actifs se sont dit au revoir avec le traditionnel rendez-vous à la plage de Coppet pour une soirée de détente autour de bonnes pizzas. Au programme: petits jeux, bonne humeur et rires! Et même un petit bain dans le lac pour les plus téméraires!

La nouvelle saison a débuté pour les actifs avec une équipe pleine de nouvelles têtes (cf. Photo). On leur souhaite la bienvenue et on se réjouit de passer chaque mardi à s'entraîner ensemble!



Lena

Concours interne – Week-end du 15-16 mai

Cette année, la FSG Versoix s'est modernisée pour son annuel concours interne. Puisque notre ami COVID ne nous a pas laissés nous regrouper, nous avons eu la chance de pouvoir diffuser toutes les compétitions en direct ! C'est ainsi que parents, amis et familles ont pu voir évoluer nos gymnastes depuis le confort de leur canapé. Même la chaîne « Télé Versoix » a fait le déplacement pour suivre l'événement !

Le samedi, ce sont les gymnastes initiations et agrès C1-C2 qui sont montés sur le praticable.

Le dimanche, se fut au tour des gymnastes artistiques, agrès C3 à C6 et, en exclusivité, la catégorie « Allstar » dans laquelle les gymnastes tiraient une catégorie au hasard à chaque engin.



Après deux jours de concours, nous saluons particulièrement les premières places de cette édition : Maxine Krul (Init.), Thomas Morgan (Init.), Chloé Charlet (C1), Quentin Snoeckx (C1), Ninon Touzot (C2), Johan Aeby (C2), Camila Coderque (C3), Stéphane Soudovtsev (C3), Thaïs Seramondi (C4), Lya Spyr (C5), Daniel Soudovtsev (C5), Maude Wavre (C6), Natascia taverna (AS), Elsa Koller (EP), Beste Kunderaci (P1), Nadia Zohny (P2) et Thaïs Simeone (Op).

Bravo à tous les participants et à l'année prochaine !

Robert

Parcours accro - Mot d'ordre : « SAUTER-ROULER-TOURNER »

Après une horrible saison blanche la FSG Versoix a proposé un parcours acrobatique accessible à tous les groupes de gymnaste les 19 et 20 juin 2021 à la salle de gym d'Ami-Argand à Versoix.

Le samedi pour les Gym enfantines et Jeunes gymnastes qui ont pu dépasser leur limite en toute sécurité.

Le dimanche c'était le tour des Agrès et des Artistiques et ce grâce à une douzaine d'entraîneurs au top tout le week-end.

Un immense MERCI à tous les enfants qui nous ont remercié avec d'énormes sourires, à tous les responsables de groupe qui les ont accompagnés avec leurs aides, à tous les entraîneurs qui ont participé de près ou de loin à l'événement et surtout à notre sponsor principal : la FSG Versoix.



Marc

Agrès 5-7 – Sortie de fin d'année

Pour cette fin d'année, nous avons organisé une sortie de groupe au Jumpspot de Lausanne. Quel endroit de rêve pour des gymnastes ! ça saute, ça tourne dans tous les sens, ya des trampolines partout ! Tellement cool ! On termine par une petite pizza dans un parc (un peu paumé, je vous l'accorde...) mais on s'est bien amusé et c'est le principal ! Vous êtes une équipe au top ! On dit au revoir à Kyla qui part en Ecosse et à Liv qui rentre à Gstaad... A bientôt les filles !



Cet été, nous avons repris les entraînements dès le 3 août, car déjà mi-septembre on doit être prêt pour se sélectionner pour les concours de l'automne. Alors en cadeau... une petite sortie au Jumpspot fin août ! C'est parti ! C'est quand qu'on y retourne ?

Sylvie



Sortie des moniteurs

En ce 26 juin 2021, c'est une petite troupe de moniteurs qui s'est donné rendez-vous à Peney pour une activité inhabituelle. On a parké les voitures, puis vêtus d'un maillot de bain, de basket et d'une casquette, nous voilà à bord d'un minibus qui nous a déposés à la Jonction. Une petite séance d'explication et nous voilà partis sur nos paddle pour une descente sur le Rhône de 3 heures ! Génial !!! Notre guide, aux accents du sud, nous a fait voyager sur « notre » fleuve de manière insolite. Une course, quelques attaques et chavirages, des pirogues plus ou moins réussies, une météo magnifique et des images superbes ! On pagaie et on se laisse dériver... Le sentiment d'être complètement déconnecté de tout pendant un instant. A l'arrivée quelques personnes nous ont rejoints pour la raclette le soir. Et encore une belle soirée avec la famille gym. Merci Yves ! T'es au top !



Merci surtout à tous nos moniteurs pour votre investissement tout au long de l'année... sans vous, la gym n'est pas, alors rendez-vous à la prochaine sortie !



Sylvie

Camp Agrès 2021

Après une période difficile avec un minimum d'entraînements et de compétitions, nous avons eu la chance de pouvoir organiser notre camp d'été annuel. Bien sûr, avec toutes les mesures sanitaires en place !

C'était formidable de pouvoir voir comment notre sport apporte énormément de joie à tous nos jeunes gymnastes qui n'ont pas eu la possibilité de s'entraîner les mois précédents.



Cette année, environ 30 gymnastes se sont retrouvés tous les matins pour se mettre en forme. Entourés par une équipe de choc d'une quinzaine de moniteurs, les groupes passent auprès de tous les moniteurs, sur tous les engins, voient d'autres têtes s'entraîner dans la même salle. Les gymnastes font un échauffement et de la force en commun puis des tours de 25 minutes à chaque engin dans leurs groupes. Ils travaillent pour apprendre des nouveaux éléments, faire du trampoline, des barres, des anneaux, du airtrack, du saut et même de la poutre ! Je félicite tous les gymnastes, car chaque jour nous avons le plaisir de voir de nombreux progrès.

Le soir, nous avons un groupe des grandes agrès très motivées.

Un énorme merci à toute l'équipe des moniteurs, car vous êtes super ! Bravo et à l'année prochaine... J'espère.

Laura

Fête du sport

La Fête du Sport a lieu chaque 2 ans au mois d'août, au centre sportif de notre commune.

La troisième édition de la Fête du sport s'est déroulée le 29 août 2021. Elle fédère un large partenariat associatif et institutionnel Versoisien autour des thématiques sport en proposant une journée festive et conviviale. Durant cette journée, de nombreuses démonstrations sont proposées par



des clubs sportifs de la ville.

Christiane et Corinne ont proposé, aux très jeunes, un circuit de différents postes et pour les plus grands nos monos se sont relayés pour assurer un maximum de sauts au trampoline mis à disposition.

Pour nous, c'était une bonne occasion de se voir, suite à cette période désertique de sociabilité, de partager une raclette proposée par notre fabuleuse équipe cuisine.

Un grand merci eux.

C'est aussi l'occasion pour les familles de découvrir de nouvelles activités sportives pour déterminer leur choix lors de la prochaine rentrée scolaire et pour nous de combler les quelques cours qui ne sont pas encore au complet.

La prochaine édition de la Fête du Sport aura lieu en 2023.

Carole

Soirée de gym 2021 – Appel aux bénévoles

Et voici le temps de réorganiser la soirée ! Pour se faire, il nous faut des responsables !

Il manque des responsables pour les postes suivants :

- Responsable bénévoles (gestion des inscriptions)
- Salle vidéo
- Déco de la salle du bas

Vous pouvez directement m'envoyer un mail à : carole.darmon@bluewin.ch

Au plaisir de travailler avec vous afin de créer des souvenirs mémorables à cette belle famille : la gym

Carole



150 ans – Appel au comité d'organisation

Chers membres,

Comme vous le savez probablement, la société de Versoix fêtera ses 150 ans en 2023. Nous souhaitons donc marquer le coup tout au long de cette année spéciale, notamment en se réunissant à l'occasion d'une grande fête.

Afin de s'assurer du bon déroulement des festivités, nous sommes à la recherche de personnes motivées à s'impliquer dans l'organisation des divers événements de cette année anniversaire et d'ainsi créer un comité d'organisation spécifique à ces événements. Ce comité d'organisation sera bien évidemment épaulé par le comité actuel de la FSG Versoix.

Vous pouvez nous faire part de votre intérêt à l'adresse suivante : secretariat@fsg-versoix.ch

Vous souhaitez aider mais ne désirez pas faire partie du comité d'organisation ? Pas de problème ! Vous pouvez également nous faire part de votre intérêt à la même adresse mail.

D'avance nous vous remercions pour votre engagement dans votre société

Le Comité

Information sur le statut de membre

Chers membres,

En participant aux divers cours que propose la FSG Versoix, vous faites partie de la société. Dès l'âge de 16 ans, un gymnaste ou athlète devient automatiquement **membre** de la société. Les membres sont notamment conviés à l'assemblée générale ou encore au voyage de société.

Si le/la gymnaste ou athlète ne souhaite plus continuer les cours, il doit annoncer sa démission au secrétariat. Il/elle peut également décider de devenir membre passif, afin de soutenir la société sans participer aux cours.

Sans démission de la part du gymnaste ou membre, le secrétariat continuera d'envoyer la cotisation en début d'année. Afin de garder les listes les plus à jour possible, merci de notifier le secrétariat en cas de démission, changement de statut (de membre actif à passif) ou encore changement d'adresse.

D'avance nous vous remercions,

Le Comité

Agenda

7 nov.	Swiss Cup Zürich
20-21 nov.	FSG Team Challenge (agrès)
27-28 nov.	Mémorial Moret - ANNULÉ
23 nov.	1 ^{ère} répétition spectacle de gym
30 nov.	2 ^{ème} répétition spectacle de gym
4-5 déc.	Spectacle de gym
8 janvier	Gymotion (Zurich)
9 janvier	Apéro du nouvel an
5 février	Assemblée générale
6 février	Bonne Franquette (agrès)
6 mars	Derby des Bois
19-20 mars	Concours du Printemps (agrès)
7-15 juil.	Eurogym (Neuchâtel)

