

## Sommaire

Championnat genevois  
Agrès 2012

Concours Agrès en  
Argovie

Sortie de société en  
Alsace

Groupe Agrès Mixte

Championnat romand  
Agrès 2012

Camp d'été 2012

Jeunes gymnastes  
garçons

Soirée 2012

Jeunes gymnastes mixtes

Les moniteurs de la FSG  
Versoix



## Editorial

Merci, on ne le dit peut-être jamais assez.

Alors merci aux moniteurs qui donnent de leur temps chaque semaine, merci aux membres FSG qui participent à nos différents événements, merci aux enfants qui écoutent et sourient dans les cours, merci aux parents qui prennent le temps de venir discuter à la fin d'un cours, merci à la Ville de Versoix et à son personnel pour leur soutien, merci à mon comité et merci à vous cher lecteur de prendre ces quelques instants pour nous lire.

Je vous souhaite une agréable lecture.

Joël Snoeckx

## Agenda

20. novembre 2012  
27. novembre 2012  
1 et 2 décembre 2012  
11. mars 2013  
Juin 2013

Répétition spectacle  
Répétition spectacle  
Spectacle de la Gym  
Derby des Bois  
Fête fédérale

Salle communale  
Salle communale  
Salle communale  
Salle communale  
Bienne

## Championnat genevois Agrès 2012

Et nous voilà arrivés au concours le plus important de la saison...

24 filles les 2 et 3 juin pour le championnat genevois des catégories 3 à 7.

22 filles le 24 juin pour celui des catégories 1 et 2.

Soit un total de 46 gymnastes représentant la société de Versoix au championnat genevois ! Quelle équipe... envie de bien des sociétés...



Au niveau des résultats, à noter :

- 5 distinctions en catégorie 1 avec une excellente 6<sup>ème</sup> place d'Anja

- 4 distinctions en catégorie 2 avec Lulu 11<sup>ème</sup> puis Tamara Darmon (fille d'une de nos monitrices...) à la 16<sup>ème</sup> place !

- 1 distinction en catégorie 4 de Soraya à la 14<sup>ème</sup> place. Johanna se place juste derrière la dernière distinction... c'est rageant !

- 2 médailles en catégorie 5, avec Laura 2<sup>ème</sup> et Elodie 3<sup>ème</sup>. Elles confirment donc leur qualification pour les championnats suisses !!!!! Et plusieurs passages de test... bravo à Sharon, Tania, Lisa et Maëlle !

- 2 gymnastes en catégorie 6 et 2 gymnastes en catégorie 7... c'est dur, dur... même si c'est toujours un peu mieux !

On s'encourage et on replace ses objectifs pour la saison prochaine !!!

Sylvie Simeone

## Concours Agrès en Argovie

En ce dimanche 20 mai 2012, une petite troupe a rendez-vous sur le parking d'Ami-Argand de très bon matin (rendez-vous à 5h45 quand même pour un dimanche !). Mais pourquoi se lever si tôt ?

Ben... pour participer à un concours à l'extérieur de Genève, concours comptant pour la sélection aux championnats suisses...

Laura, Elodie, Emilie et Tania ont concouru pour la catégorie 5. Laura obtient une distinction en se plaçant 12<sup>ème</sup>, Elodie est juste derrière à la 14<sup>ème</sup> place et Emilie 17<sup>ème</sup> derrière quelques Jurassiennes ou Neuchâteloises... Tania, plus timide et plus novice, termine 34<sup>ème</sup>, mais avec une belle expérience en plus.

Manon et Aline ont fait également le déplacement pour représenter la

catégorie 7. Aline fait une belle prestation et Manon commence bien, mais se blesse au dernier engin.

Merci à Denis de s'être levé si tôt et d'avoir encouragé ces demoiselles tout au long de la journée !!!

Sylvie Simeone

## Sortie de société

Cette année, notre organisateur préféré nous a de nouveau concocté un week-end inoubliable.

Tout le monde s'est retrouvé au parking de la Bécassière à 7h00 pour un départ en direction de la belle région de l'Alsace.

Après 4 heures de route et un arrêt à Estavayer pour le petit-déjeuner, nous sommes arrivés à Riquewihir, un joli village médiéval. Avant de pouvoir déguster la spécialité de la région « la Tarte flambée », nous avons visité le village. Certaines personnes en ont également profité pour acheter des macarons et déguster du vin !



Nous avons passé la soirée et la nuit à Colmar. Pendant que certains membres ont profité de se reposer avant le repas, quelques uns sont partis à la découverte de la ville et d'autres ont pris un apéro sur une belle terrasse au soleil. Nous nous sommes tous retrouvés au restaurant où un très bon repas nous a été servi.



Puis, nous avons continué en direction du château du Haut-Koenigsbourg. La visite du château s'est faite individuellement car, soi-disant, nous étions trop bruyants ! Les guides n'ont pas voulu nous faire une visite guidée...

Le dimanche, nous avons eu la chance de pouvoir visiter le domaine viticole d'André Hartmann. Ce viticulteur nous a fait découvrir sa passion du vin en nous montrant ses vignes et en nous expliquant les différents types de raisins blancs et rouges. La dégustation de ses vins était très



intéressante et je pense que tout le monde a trouvé au moins un vin à son goût.



Puis pour pomper tout ce liquide, nous avons mangé dans un petit restaurant de la région.



Avant de prendre le chemin du retour, nous nous sommes promenés dans le village, tout en cercle, d'Eguisheim, avec ses maisons à colombages typiques de la région.

Un tout grand MERCI à Christophe et au coup de main d'Yves pour l'organisation de ce week-end.

Quand et où ira-t-on lors de notre prochaine sortie ?

Nicole Philipp

## Groupe agrès mixte

Cela fait bientôt 140 années que la société de gymnastique de Versoix existe ! Une telle société se doit d'être un exemple pour toutes ses petites sœurs. Offrir la possibilité d'exercer un sport en tout temps et à tout âge est bien sa ligne de conduite. Mais, Ô malheur, souffrance millénaire ! Depuis combien de temps n'avez-vous pas vu de garçon en agrès ? Celui qui répond « plus de 20 ans » a bel et

bien raison... mais laissons le passé de côté et place à la nouveauté de cette année !

En effet, pour la 1<sup>ère</sup> fois depuis plus de 20 ans, les garçons sont de retour en agrès pour encore plus de folies. Certes notre pub n'a peut-être pas été des meilleures, c'est pourquoi l'initialement « Agrès garçons » est devenu « Agrès

mixte » et compte 2 garçons pour 10 filles. Il faut aussi savoir qu'il a commencé avec 4 filles et 2 garçons, comme quoi la pub que font les parents à leurs ami/e/s est toujours d'une aide précieuse :D.

Ce groupe s'annonce très prometteur, rien de plus normal lorsqu'on sait que ses 3 moniteurs sont super motivés et ont tous trois des qualités complémentaires : Margaux et sa merveilleuse souplesse est indispensable à tous les enfants, Cédric et son expérience du groupe « Gym mixtes » est plus que rodée dans cette affaire et Alban et sa passion de l'enseignement ; ils forment à eux trois LA recette gagnante. Sur ce, à plus tard sur le podium ! ;)

Alban Cazenave



## Championnat romand agrès 2012

Dans le cadre de la fête romande de gymnastique, nous nous sommes rendus avec nos 3 gymnastes qualifiées (Elodie, Emilie et Laura) à Neuchâtel le 8 juin dernier.

Le concours se déroulait le vendredi soir, donc sortie du boulot ou de l'école à la bourre, trafic sur la route et fatigue de la semaine... mais c'est tout de même bien motivés et accompagnés de super parents que les filles, Denis et moi prenons le « taxi ». (Sue étant devenue notre conductrice préférée...)

Emilie a eu la bonne idée de se blesser en tombant de vélo quelques jours auparavant, donc

elle n'était que supportrice. Elodie a fait un très bon concours en terminant 23<sup>ème</sup> romande (1<sup>ère</sup> genevoise), elle obtient une distinction. Seulement 5 centièmes derrière, Laura se classe 26<sup>ème</sup> romande.

J'ai jugé jusqu'à 23h, les résultats n'ont pas trainé... tout le monde est fatigué... même Elodie a arrêté de causer et s'est endormie au retour !

Sylvie Simeone



# Camp d'été 2012 et nouveau matériel !

Camp été 2012 et nouveau matériel !

Encore une fois, on retrouve sa salle de gym avant sa salle de classe, car j'avais organisé notre camp de gymnastique agrès au mois d'août.

Ce sont plus de 20 gymnastes de toutes les catégories (avec une très forte participation des filles de la catégorie 1) qui se sont entraînées à fond durant ces 5 jours de folie !

Nos 4 engins habituels, du grand trampoline, de la poutre, une sortie au parcours vita et une après-midi à la plage de Port Choiseul... mais

énorme truc en plastique qui pèse 170 kg, (mais rangé sur un chariot d'1 mètre cube), qu'on déroule, qui se gonfle avec une grosse pompe en moins de 5 minutes et qui donne un énorme sol rebondissant de 18 m de long... c'est GENIAL !

Notre tumbling fabrication maison avec de vieux skis... bon... il est devenu trop vieux quoi... par contre, il va nous servir pour la soirée de la gym... parce que le Track, il ne rentre pas sur scène... hihhi



Pour les curieux... vous pouvez toujours passer en salle le jeudi soir, il y est sûrement... et on vous préparera certainement une petite démonstration lors du concours interne !



cette année, il y a eu quelque chose de spécial....



Nous avons pu tester le nouveau matériel acheté pendant l'été par la FSG Versoix :

Un AIR TRACK ! C'est quoi ça ? Alors écoute bien... c'est un



Toutes les filles ont donc pu tester quelques acros supplémentaires... et bien sûr, une forte participation également le soir durant la semaine de camp, car tout le monde voulait tester ce nouveau truc !



Sylvie Simeone

# Les Jeunes Gymnastes Garçons



Le cours des Jeunes Gymnastes Garçons se déroule tous les mardis, de 17h00 à 18h30, à la salle de gym de Montfleury.

Le cours est donné par Ana Feijo, la monitrice, et ses deux super aides : Cédric Cerutti et Katia Truant.

Ce cours permet à votre enfant de découvrir les joies de la gymnastique. Il pourra notamment : sauter au trampoline, se balancer aux anneaux, faire des roulades, mais il apprendra aussi à

faire des jeux d'équipe, tels que le basket ou le uni-hockey.

Tout au long de l'année, il y a des manifestations auxquelles pourra participer votre enfant. Il y a le spectacle du mois de décembre, dont le thème de 2011 a été « Grease ». Imaginez votre petit garçon déguisé en John Travolta avec tous ses acolytes !

Il y a aussi la Journée dans le Terrain au mois de mai. Nous passons la journée tous ensemble, à l'extérieur, nous faisons une

course d'orientation ponctuée par plusieurs postes où les enfants peuvent entraîner leur adresse, mais aussi leur équilibre et leur force.

Si vous voulez que votre petit mec devienne fort, souple... bref un vrai gymnaste, inscrivez-le au cours de Jeunes Gymnastes Garçons !

Les places sont limitées mais contactez-moi : [afeijo@bluewin.ch](mailto:afeijo@bluewin.ch)  
Ana Feijo

## Informations utiles

Adresse rédaction : [mafede@fsg-versoix.ch](mailto:mafede@fsg-versoix.ch) ou MaFede, Case postale 274, 1290 Versoix

Président FSG Versoix : Joël Snoeckx. [joel.snoeckx@fsg-versoix.ch](mailto:joel.snoeckx@fsg-versoix.ch)

Responsable cours de Gym : Ana Feijo, [versoix@fsg-versoix.ch](mailto:versoix@fsg-versoix.ch)

Adresse du club : FSG Versoix, case postale 274, 1290 Versoix

Tirage : 450 exemplaires

Site Internet : [www.fsg-versoix.ch](http://www.fsg-versoix.ch)

# Soirée de la gym 2012

otre traditionnelle soirée de la Gym se déroulera **le samedi 1er décembre à 18h30** et **le dimanche 2 décembre à 14h30** sur le thème « **Le voyage dans le temps** ».

Comme les années précédentes, le spectacle du samedi soir sera suivi d'un repas préparé avec passion par nos cuisiniers.



## ne oubliez pas de réserver vos places et votre repas lors des répétitions les 2 mardis soirs précédant le spectacle !

ne oubliez pas de réserver vos places et votre repas lors des répétitions les 2 mardis soirs précédant le spectacle !

J. Snoeckx



## Les moniteurs de la FSG Versoix

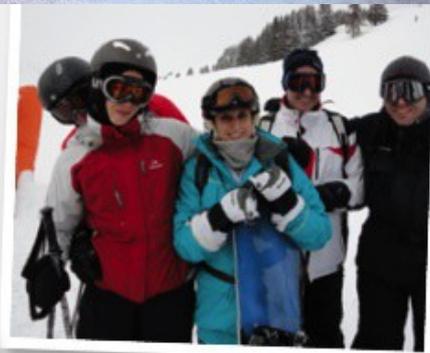
Le dernier cours des jeunes gymnastes mixtes s'est déroulé à la maison à la fin juin : baignade, ping-pong, jeux et goûter étaient au programme. Les parents étaient les bienvenus. C'est entre deux averses que tous se sont baignés avec bonne humeur. Puis, après de moults hésitations, nous avons

décidé de maintenir les grillades. Heureusement, car c'est sous un soleil radieux que nous avons pu manger de succulents plats et avant de repartir, certains se sont encore baignés !

Bravo à tous pour les progrès (aux engins), pour la bonne ambiance et merci aux parents pour leur

gentillesse.

Cette année, le groupe s'est encore agrandi. Nous avons 20 gymnastes de 9 à 14 ans. Nous allons durant l'année proposer différents sports collectifs, des exercices aux agrès et des jeux. Notre groupe sera présent au spectacle et participera à la journée dans le terrain.



Etre moniteur à la FSG Versoix ne consiste pas seulement à remplir des papiers et à encadrer des enfants qui, parfois, ne vous écoutent même pas...

Etre moniteur chez nous c'est aussi partager sa pratique avec des jeunes aides-moniteurs, enseigner un savoir-faire à des enfants qui veulent s'améliorer et devenir performants, mais aussi passer des bons moments entre monos, notamment à la sortie moniteurs !

C'est sûr qu'après le boulot, c'est dur de se dire : « Allez, je dois me motiver et aller donner ce cours de

gym. » On préférerait parfois s'asseoir sur le canapé et ne rien faire.

Mais que deviendraient ces enfants ? Comment prendraient-ils goût au sport et à l'effort ?

Sans nous, les moniteurs, qui avons la possibilité de les motiver, les encadrer et leur apprendre à aimer bouger, ce ne serait pas possible !

Alors, deviens moniteur à la FSG Versoix, rejoins-nous et tu partageras des moments inoubliables, tant avec les enfants qu'avec les super monos de la société !

Merci à tous de faire vivre notre société de gym en inculquant votre savoir, et merci aux futurs moniteurs qui s'inscriront auprès de moi : [afeijo@bluewin.ch](mailto:afeijo@bluewin.ch)

A. Feijo

