



SPECTACLE DE LA GYM

Nous nous sommes encore une fois retrouvés pour notre traditionnel spectacle de la gym au mois de décembre dernier. C'est toujours un grand succès!

Un spectacle haut en couleur sur le thème des rêves... ou des cauchemars.

Les gymnastes nous ont transporté dans leur imaginaire. Alors que certains étaient dans la savane et rêvaient de rencontrer de merveilleux animaux, certaines ont même aperçu des licornes! D'autres rêvaient de participer aux jeux olympiques! Les actifs se sont pris pour des super-héros et les artistiques pour de petites fées.

Quels beaux moments vous nous avez proposés! Même si, au niveau des groupes à compétition, cela entrave la préparation des concours, je suis convaincue que ce spectacle crée des liens très forts avec notre société et qu'il vaut la peine d'être vécu! Que de souvenirs... tous ces sourires sur scène!

Merci à Manon et Elodie pour l'organisation du plateau, à l'équipe cuisine, aux débardeurs et... merci à tous pour votre investissement à faire de cet événement une réussite!

Sylvie

BONNE FRANQUETTE 2018

Le 4 février, au lendemain de l'Assemblée générale, on retrouve les gymnastes dès la catégorie 5 pour la Bonne Franquette, un concours déguisé ! Cette année, le thème « Anniversaire » nous a beaucoup inspiré. C'est donc toutes de rose vêtues et accompagnées de nos ballons gonflés à l'hélium que nous nous lançons dans ce premier concours de la saison. C'est l'occasion de tester et ajuster les derniers détails avant de commencer les concours « pour de vrai » !

Les C5 ouvrent le bal et en beauté ! Pour son premier concours en C5, Olivia monte à la deuxième place du podium ! Maude et Mélissa suivent de près à la 6ème et 7ème place, et le reste de l'équipe finit juste après la dernière distinction, pour 0,05 points (Lara, Tamara et Nicolena on pense à vous !)

C'est ensuite au tour de Lisa et moi-même de concourir. Deux gymnastes en C6, c'est pas beaucoup, mais heureusement les copines sont là pour nous encourager !

Et ça marche ! De très bons résultats pour Lisa (5ème) et moi (3ème) !

Le dernier tournoi est composé d'Elodie RN en C7 et d'Aline en dame. Et elles portent haut et fièrement les couleurs de Versoix ! Aline termine à la deuxième place du podium (classement mélangé avec les hommes) et Elodie se couvre d'une médaille d'or avec un magnifique 36,20 !

Bravo à toutes les gymnastes pour cette magnifique journée de concours ! On se réjouit des prochaines!

Jenna



AGRES CATEGORIE 3

L'année reprend et les filles sont toujours autant motivées, encore plus pour la préparation du spectacle! Notre thème des cauchemars choisi, nous nous retrouvons avec une horde de zombies dans la salle!! Qui a d'ailleurs été plus que bien illustré et les filles se sont données à fond : cheveux crêpés, chemises déchirées et teint pâle pour faire une magnifique prestation tout droit sortie d'un film d'horreur! Pas le temps de se reposer car les concours reprennent vite et c'est avec celui du printemps que nous commençons avec trois jolies distinctions Marta, Tatiana et Maya ainsi que tous les passages de catégorie réussis! Bravo les filles!!

Elo



APERU DU NOUVEL AN



Comme chaque année, nous nous sommes retrouvés autour d'un verre pour fêter dignement le début de cette nouvelle année.

Cette année le choix du lieu s'est porté sur la patinoire éphémère de Versoix ou Brigitte et Jean-Luc nous ont accueilli comme ils savent le faire.

Une quarantaine de membres ont partagé ce moment de convivialité.

Merci à toutes les personnes présentes qui font de la FSG Versoix une société vivante et pleine de joie.

Carole

CHAMPIONNATS ROMANDS AGRES 2017

Les 7 et 8 octobre derniers se sont déroulés les championnats romand agrès chez nous à Genève ! Au total, ce sont 580 gymnastes qui ont évolué à la salle du Bois-des-Frères. 11 versoisien et versoisienne ont pris part à cette grande compétition qui ouvrait ses portes à partir de la catégorie C3.

En C3 justement, Taryn participe pour la première fois et termine avec un très bon total de 33.10. Olivia, Maude et Lya représentaient la société en C4. Très bons résultats également, mais la concurrence est rude, nos versoisienne terminent réciproquement à la 48ème, 51ème et 57ème place.

Mélissa termine son concours C5 avec un excellent total de 33.50 ! En C6, c'est Lisa et moi-même qui effectuons notre premier championnat romand avec également de très bon scores.

Dans la catégorie reine C7, Natascia nous fait toutes rêver en décrochant la première place ! Christine s'est également bien battue, et termine 36ème.

Chez les dames, notre duo de choc Aline et Elodie se talonnent et finissent à la 25ème et 33ème place. Et enfin (oui promis, c'est la dernière catégorie), en garçons C3, Noé se hisse à la 3ème place romande ! Il permet également à l'équipe de Genève de décrocher la 3ème place du concours par équipe !



En bref, que de progression et d'amélioration dans tous les groupes de la société ! Si on continue comme ça, le prochain article fera 2 pages de plus ;)

Encore bravo à tous ces gymnastes pour ce magnifique concours ! On se retrouve du 8 au 10 juin 2018 pour la prochaine édition lors de la fête romande !

Jenna

CHAMPIONNATS SUISSES AGRES

Cette année encore, la FSG Versoix a pu envoyer des représentantes au championnat suisse, qui s'est déroulé le 28 et 29 octobre à Bern.

Chaque année on est de plus en plus à toucher du doigt ces qualifications. Cette année, Aline, Elodie et moi étions qualifiées, et Jenna Christine et Melissa faisaient partie de l'équipe en tant que remplaçantes. Le titre de remplaçante est frustrant, mais elles restent dans les meilleures de Genève, et à un cheveu d'être dans l'équipe ! Je devais moi aussi être remplaçante, mais une gymnaste de l'équipe s'est blessée et j'ai donc pu m'y faufiler. Dans tous les cas, 6 Versoisiennes aux championnats, que ce soit qualifiées ou remplaçantes, c'est un record !



Niveau résultats, les équipes de Genève n'ont pas vraiment brillé, en finissant 19/25 en C7, et 18/21 en Dames, et en envoyant une seule gymnaste en finale (une C6 de Lancy, qui sauve l'honneur !)

Malgré tout, on a quand même fait de bons résultats. Le niveau est très haut et les juges intransigeants, alors il ne faut pas être trop durs avec nous-mêmes. Elodie et Aline, en Dames, finissent réciproquement avec 33,25 et 33,65, et moi avec 35,30 en C7. Malgré mon titre de bouche-trou, je finis quand même 2^{ème} de Genève à 0,40 de la première. Et toc !

Je me réjouis déjà l'année prochaine, et j'espère qu'on sera de plus en plus à avoir la chance de participer. On est déjà bien parties avec le concours du printemps, et on continue sur cette lancée pour le reste de la saison, Hop hop hop !

Robert



CAMP AGRES

Dans le Ma FEDE de l'automne passé, il manquait des nouvelles du dernier camp agrès! C'était déjà il y a longtemps, mais on dit bien « mieux vaut tard que jamais, non? »

Ce sont à nouveau plus de 40 gymnastes qui se sont retrouvés durant les vacances d'été pour s'entraîner. La commune nous prête la salle Ami-Argand (merci à eux!) pour pouvoir mettre le matériel le lundi matin et l'enlever le vendredi seulement! Comme c'est pratique! Des super moniteurs sont là pour mettre l'ambiance et entraîner. Merci!



Laura nous a préparé des groupes homogènes, des tournus chronométrés pour pouvoir passer sur tous les engins (surtout sur le grand trampoline...) et pour avoir le temps d'essayer pleins de nouveaux éléments! On s'amuse bien avec les copains et les copines et on pique nique ensemble chaque jour. On adore! Vous revenez cette année?

Les inscriptions pour le prochain camp sont ouvertes aux gymnastes agrès! Parlez-en avec votre moniteur! Ce sera du 13 au 17 août prochain!

Sylvie



ASSEMBLEE GENERALE

N°33 - AVRIL 2015

Le 3 février dernier, c'était notre Assemblée Générale!

Nous nous sommes à nouveau retrouvé au Domaine de Collex pour l'assemblée, l'apéro et le repas. C'est pratique que tout soit au même endroit...

Notre président débute la séance, nous sommes une quarantaine seulement. C'est dommage que nous ne soyons pas plus! Cette année, nouveauté, nous avons créé une partie « récompense aux sportifs ». Nous avons donc offert des bons cadeaux aux gymnastes qui ont obtenu une place sur un podium en individuel ou une sélection au championnat

suisse la saison dernière. Benjamin, Taryn, Olivia, Jenna, Elodie R, Natascia, Elodie V et Aline étaient donc présents. Bravo à eux!

Je ne vais sinon pas vous raconter ce qui s'est dit à l'assemblée, je suis sûre que vous lirez le PV, mais un changement important est intervenu au sein du comité avec le départ d'Ana à la tête de la commission technique. Je la remplace et Elodie me rejoint pour assumer la responsabilité des agrès. Chouette de la jeunesse au comité! Et un immense merci à Ana pour toutes ses années passées à gérer ces cours et ces moniteurs...

Sylvie

www.fsgversoix.ch

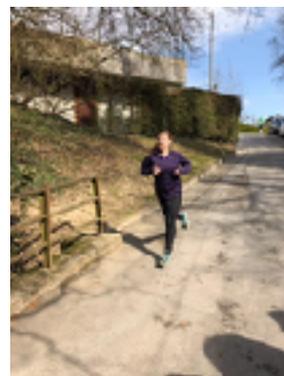
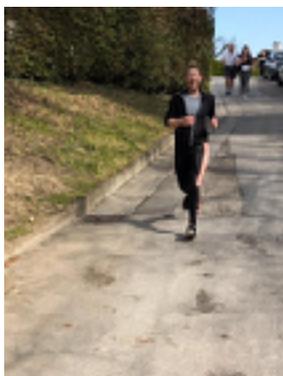
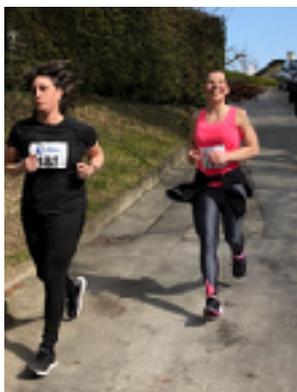


DES GYMNASTES QUI COURENT?

Cette année, la FSG Versoix a repris l'organisation du Derby des Bois et du coup, nous avons motivé quelques gymnastes à troquer leurs basanes contre des baskets. Bravo aux courageuses d'avoir assumé!!! Je suis super fière de vous!

Sylvie

Vous retrouverez plus de photos et un article spécifiquement sur le Derby des Bois dans la prochaine édition du Ma FEDE!



CONCOURS PRINTEMPS AGRES CATEGORIE 1

Dimanche 11 mars est un grand jour pour les filles de la gym agrès C1. Elles vont participer à leur 1er concours cantonal, le concours du Printemps qui leur permet aussi de passer leur catégorie C1.

Rendez-vous est donné à 9h.20 à la salle du Bois-des-Frères. Salon de l'auto oblige, toutes ont pris de la marge et sont en avance au rendez-vous. Le temps de passer par les vestiaires et c'est la découverte de la salle d'échauffement dans les combles du Bois-des-Frères.

L'excitation est là, le stress aussi, mais surtout l'envie de faire au mieux!

Ça y est, c'est l'heure, 10h.30, c'est l'entrée des gymnastes en musique et présentation au public.

8 Minutes d'échauffement au 1er engin, les anneaux pour un groupe, le sol pour les autres et c'est le début du concours.

2h. plus tard, des visages souriants, des gymnastes ravies d'avoir réussi leur 1er concours, des monitrices heureuses. Et en prime, chacune des 15 gymnastes présentes a passé sa catégorie.

Et à 17h., remise des résultats; 73 gymnastes ont participé en C1, sur 15 Versoisiennes, 4 ont reçu une distinction, dont deux excellentes 7ème et 9ème place. Et 2 filles qui ont manqué la distinction d'un cheveu. Dommage, mais vivement le prochain concours qu'elles puissent faire encore mieux.

Une pensée pour notre gymnaste blessée qui passera sa catégorie au mois de mai.

BRAVO les filles! Et MERCI, c'est un plaisir de vous voir progresser chaque semaine.

Sibylle

CONCOURS PRINTEMPS AGRES

Samedi 10 et dimanche 11 mars s'est déroulé le premier concours officiel d'agres : Le concours du printemps. Cette année, ce n'était pas la FSG Versoix qui l'organisait, mais on a malgré tout été très présents ! Sur l'ensemble, de bons résultats pour ce concours !

Chez les C1 filles, distinctions pour Olivia, Blanca Lisa, Anouk et Louisa, et tout le groupe a passé son test, bravo les filles ! Chez les garçons, Stéphane se place troisième, suivi de près par Nicolas et sa distinction.

En C2, distinctions chez les filles pour Celia et Lia, et beaucoup de passages de catégories. Chez les garçons, Patrick reçoit une distinction.

Ce concours était qualificatif pour le championnat romand à partir de la catégorie 3. On passe donc aux choses sérieuses chez les C3 avec, chez les filles, trois distinctions pour Marta, Tatiana et Maya. Malheureusement aucune qualification pour les romands. Chez les garçons, pas de distinctions, mais Benjamin, Luke et Jean qualifiés !

En C4, Lya monte sur la troisième marche du podium, suivie par Ester, Sofia et Stéphanie qui obtiennent toutes trois une distinction. Lya, Ester et Sofia concourront au championnat romand.

Chez les grands maintenant, en C5 : pour les filles, Melissa, Olivia et Nicolena obtiennent une distinction. On retrouvera Melissa et Olivia au romand. Chez les garçons, Noé se place troisième et se qualifie également.

En C6, Jenna fait une percée et monte sur la deuxième marche du podium ! Pas de distinctions dans cette catégorie pour Versoix, mais 4 qualifiées : Jenna, Kyla, Lisa et Soraya.

En C7, Robert se retrouve à la quatrième place. Elle obtient une distinction et est également qualifiée.

Et en Dames, Aline passe devant toute la concurrence et termine première ! Bien évidemment, qualifiée elle aussi.



Vous l'aurez donc compris, c'est tout un groupe versoisien qui se rendra au championnat romand, qui se déroulera vendredi 8 et samedi 9 juin à Lausanne. On vous attend nombreux pour les soutenir !

Elodie



NOUVEAU! LA FSG SUR INSTAGRAM !

Après un site internet et un page Facebook, la FSG Versoix se lance sur Instagram !
 Au programme : résultats et photos des concours, actualités, coulisses ou encore ragots (hein, quoi ?) sont au programme ! N'hésitez-pas à envoyer vos contenus à fsgversoixsocial@gmail.com pour qu'on puisse les publier !



Site : www.fsg-versoix.ch

Facebook : Fédération Suisse de Gym Versoix (FSG-Versoix)

Instagram : @fsg_versoix

!! INSCRIPTIONS 2018-2019 !!

Les inscriptions à nos cours auront lieu directement sur notre site internet: www.fsg-versoix.ch
 dès le 2 juin pour les gymnastes actuels (avec code d'accès personnel)
 dès le 13 juin pour les gymnastes versoisiens
 et dès le 24 juin ouvert à tous (dans la limite des places disponibles)

AGENDA

AVRIL

28 - CONCOURS EXTERIEUR AGRES - THUN

28-29 - CHAMPIONNAT GENEVOIS ARTISTIQUE- BOIS-DES-FRERES

MAI

5-6 - CHAMPIONNAT GENEVOIS AGRES C1 à C4 - BOIS-DES-FRERES

19 - CONCOURS EXTERIEUR AGRES - SION

26 - CHAMPIONNAT GENEVOIS AGRES C5 à C7- BOIS-DES-FRERES

27 - JOURNEE DANS LE TERRAIN - JUSSY

JUIN

2 - CONCOURS INTERNE AGRES-ARTISTIQUE - AMI-ARGAND (VERSOIX)

8-9-16 - CHAMPIONNAT ROMAND AGRES-ARTISTIQUE - LAUSANNE (FÊTE ROMANDE)

AOÛT

13-17 - CAMP AGRES - AMI-ARGAND (VERSOIX)



Prochaine édition du Ma Fédé: Juin 2018