



## SORTIE DE SOCIETE EN ARDECHE

NOUS SOMMES DES FLEURS. NOUS SOMMES DE TRES JOLIES FLEURS.

Un week-end, un car, une société : 38 personnes pour une seule âme.

Départ samedi 16 septembre 2017, 7 heures du mat, pour une sortie en Ardèche organisée comme à l'accoutumée d'une main de maître par notre président.



Nous commençons par un café-croissants dans le car ; les haut-parleurs s'enclenchent, les langues se délient : la FSG se réveille. A l'heure de l'apéro (heureux hasard !) nous nous rendons dans une cave familiale pour y déguster leurs trésors : les cuvées Cécile, Cloé et Simone nous sont présentées par la patronne pendant que son mari barbote dans une cuve. Puis nous dînons chez Laurette, juste à côté. « C'était bien chez Laurette ».

Grâce à un timing ultra précis, nous avons pu ensuite visiter la Caverne du Pont d'Arc, réplique en béton de la Grotte Chauvet. Une superbe visite ! Nous sommes remontés de 36'000 ans dans le temps pour découvrir les dessins préhistoriques rouges, noirs ou aux doigts, de chevaux, rhinocéros laineux, lions sans crinière, et autres mammoths, et observé la présence d'ours dans la caverne (crânes, griffades...). « Magnifique, même si tout est faux ! » dira l'un de nous. Au milieu de ce voyage dans le passé, un gymnaste sort son natel et prend des notes pour ne pas oublier de poser des questions à la sortie ! Ça, c'est un bel anachronisme.

Retour au présent et départ pour l'hôtel avec piscine « chauffée ». Les guillemets sont de rigueur. Malgré tout, nombreux sont ceux qui se jettent à l'eau. Joutes aquatiques, pyramides, bombes..., la joie débordante de la FSG semble légèrement perturber des clients peu habitués à la bonne humeur. Pas de ça chez nous : nos aînés se bidonnent autant que les jeunes ! Et puis il y a celle qui ne veut pas se baigner mais qui pousse une de ses petites camarades à l'eau... Grave erreur ! Elle n'a plus qu'à fuir... pour revenir en maillot !



La nuit fut courte pour certains, d'autant plus que le réveil est matinal : déjeuner à 6h45 ! Un dimanche ! A peine une heure plus tard, nous photographions déjà le fameux Pont d'Arc. Avantage : il n'y a que nous sur les clichés ! Et à 8 heures c'est chorale dans le car. « Je suis une fleur. Je suis une très jolie fleur. Je suis plus joli-e qu'une rose et je sens meilleur que le lilas. Qui suis-je ? Je suis toi (...) Qui es-tu ? Tu es nous. Nous sommes des fleurs. Nous sommes de très jolies fleurs. »... Nous sommes aussi de merveilleux chanteurs. Surtout en car ! Les gorges de l'Ardèche aussi, c'est merveilleux. C'est joli, c'est abrupt, c'est sinueux. Surtout en car ! Notre chauffeur, compréhensif, effectue quelques arrêts sur le bas-côté, mais nous sommes toujours des fleurs. Eh ! Que fait cette biquette sur un escarpement ?



A l'arrivée, plus que pile à l'heure, nous partageons un moment intergénérationnel fort sympathique sur des « vélos-rails », sortes de voiturettes à quatre places et à pédales, descendant les gorges du Doux sur des rails, à la queue leu leu. La règle est simple : les plus jeunes au pédalier, les plus expérimentés à l'arrière... Enfin le plus souvent ! Surprise de Christophe et Joël, très appréciée de tous : une besace isotherme par voiturette, bien garnie (et oui, il est déjà 11h), est distribuée. Et comme une surprise peut en cacher une autre, nous avons tous reçu une de ces besaces aux couleurs de la FSG-Versoix en cadeau. Génial ! Ravitaillés par leurs copilotes, les pédaleurs s'en sont donnés à cœur joie : sonnette, musique, danse, freinages, accélérations..., les distances de sécurité n'étaient pas toujours respectées, mais qu'est-ce qu'on s'est amusés ! Cette activité a fait l'unanimité, le mélange des générations ayant beaucoup plu. Ne manquait que le soleil. Et ça, c'est un euphémisme.

Retards maîtrisés, ambiance exceptionnelle, des participants toujours heureux de se retrouver, week-end pleinement réussi donc, de l'avis de tous. Un grand merci à la FSG-Versoix ! Et pour conclure, le doyen, Francis, a pris la parole dans le car pour souligner la bonne ambiance qui règne dans ces sorties et remercier les jeunes en particulier pour leur gentillesse et l'attention qu'ils portent à leurs aînés ; et l'on ne peut qu'abonder dans son sens !

Nicelle



## GYM ENFANTINE

Nous avons terminé cette année de gym au centre sportif de la Bécassière où nous avons fait plusieurs jeux avec le parachute et nous avons terminé avec un très bon goûter canadien!

Merci aux parents pour toutes les bonnes choses qu'ils ont apporté!

Tiziana



## PARENTS - ENFANTS

Avec l'arrivée des beaux jours, nous en avons profité de faire quelques cours en extérieur :

- Dans le préau

d'école Ami Argand avec un petit parcours à effectuer avec un verre d'eau dans les mains, au premier qui aura rempli sa bouteille d'eau!

- Nous sommes aussi allés jouer avec le parachute à port Choiseul.
- Le parcours Vita à Versoix a été aussi un super moment que nous avons partagé ensemble.
- Nous avons aussi participé à la journée dans le terrain qui a eu lieu au mois de mai où les petits champions sont tous repartis avec une médaille. Une très belle journée avec le soleil au rendez-vous!
- Et nous avons fini cette super année à la piscine de la Bécassière où baignades, rires et goûter étaient de la partie.



Tiziana



## JOURNEE DANS LE TERRAIN POUR LA GYM ENFANTINE

Chaque année, notre société s'inscrit à la « Journée dans le terrain », et c'est toujours avec un énorme plaisir que nous accompagnons nos gymnastes. C'est donc dimanche 21 mai que nous nous sommes retrouvés avec les enfants de la gym enfantine sur un parcours jalonné de postes à Meyrin.



Les participants se sont donnés à fond ! Trottrinettes, pêche à la ligne, goûter des sirops et les nommer, course estafette, images de dessins animés à reconnaître, ballon sauteur, jeu du massacre...et bien d'autres encore. Les postes étaient variés et très appréciés des enfants.

Bravo à tous pour votre participation, merci aux moniteurs et parents qui étaient là pour encadrer les enfants !

Jessica



## L'ARTISTIQUE A LA JOURNEE DANS LE TERRAIN

C'est avec grand plaisir que nous nous sommes retrouvés en ce dimanche 21 mai à Meyrin pour la Journée dans le Terrain.

Une belle équipe motivée et souriante formée de : Luna, Gisèle, Emma, Camila, Nadia, Laura, Claire, Oyuka, Khanak, Daria et Sylvia. Après deux parcours et une dizaine de postes, après s'être égratigné le genou et s'être fait piqué par les orties, c'est toujours avec la bonne humeur, que nous avons franchi la ligne d'arrivée. Félicitations à toutes nos gymnastes qui, grâce à leur rapidité, leur agilité et leur dextérité ont réussi à monter cette année encore sur la première marche du podium.



Vivement la prochaine édition !

Sandra, Annick & Jessica

## JEUNES GYMNASTES MIXTES

Voici quelques photos du groupe JGM lors de la journée dans le terrain qui a eu lieu le 21 mai 2017 à Meyrin.

Bravo à cette équipe qui a gagné la 3ème place!  
Nicole



## ATHLETISME

Le dernier cours d'athlétisme de la saison s'est consacré à la course de steeple. Sous un soleil radieux, les participants se sont essayés au saut au-dessus de la fosse remplie d'eau. Certains réussissent à sauter loin sans se mouiller, d'autres non. Mais nous ne sommes pas sûr pour ces derniers si c'est un problème de saut ou juste une envie de s'amuser, de se tremper. En tout cas, tous ont eu un énorme plaisir. A l'issue de ce cours « spécial », nous avons goûté ensemble. Un grand bravo aux athlètes pour la saison d'athlétisme!

Joël



## CHAMPIONNAT ROMAND ARTISTIQUE

Le 25 mai dernier s'est tenu le championnat romand par équipe à Fribourg. Il s'agissait du tout dernier concours de l'année pour 6 gymnastes : Thaïs, Charlotte et Shu Ann dans la catégorie P1 ainsi que Gisele, Claire et Laura dans la catégorie PP. Après un long voyage, une petite nuit à l'hôtel et un réveil difficile pour les P1 (début du concours à 8h), les filles sont parvenues à se motiver et à se soutenir tout au long du concours. Leur effort a fini par payer : les P1 se classent 6ème avec un total de 85.75 et les PP finissent 9ème avec un super total de 100.90 ! Bravo à elles pour leur engagement et leur détermination. Nous sommes fières d'elles et les félicitons grandement.

Vivement la prochaine saison!

Annick, Nadia, Angela



## INTERNE

Ce samedi 29 avril 2017 avait lieu notre traditionnel concours interne aux agrès et à l'artistique. Plus de 100 gymnastes de 6 à 37 ans!



## CONCOURS EXTERIEURS AGRES

Au mois de mai dernier, nous nous sommes rendus à deux reprises à l'«étranger» avec les grandes Agrès. Puis, en juin au Locle!

Le 6 mai, c'est jusqu'à Thun que nos 8 gymnastes ont fait la route encadrées par Marc. Elles se sont levées très tôt, mais ça paie! De bons totaux sont inscrits aux compteurs. Nicolena participe à son premier concours en c5 et Tamara aussi, profitant de la blessure d'Alizée pour lui « piquer » sa place! Bienvenue! Et Elodie nous surprend avec un super total de 35.15, ce qu'elle n'avait pas fait depuis longtemps! Bravo!

Puis 2 semaines plus tard, nous roulons jusqu'au bout du Valais. Beaucoup d'entre nous n'étaient jamais allées jusqu'à Brigue! Marc coach toujours et Sylvie juge. C'est aussi avec 8 gymnastes que nous sommes accompagnés. Nous avons failli être 7, car Estelle dormait encore à point fermé à l'heure du rendez-vous! « Ah, c'est samedi le concours, j'ai cru que c'était demain » nous dit-elle au téléphone. Réponse de l'entraîneur: « Tu as 10 minutes pour être prête, on t'achète un déjeuner et on passe te chercher! » hop, on est parti! Elodie en c7 continue les bons résultats avec une excellente 4ème place et 35.80! Nos Dames, Aline et Elodie montent sur le podium pour une 2ème et 3ème place bien méritées. Du coup, c'est la fête dans la voiture en rentrant. « ça chante en Mini Cooper »

C'est vraiment toujours chouette ces moments ailleurs qu'à Genève, on apprend à mieux se connaître et on rigole bien!

Sylvie



## CATEGORIE 2 AGRES

Les filles étaient remontées à bloc pour le Challenge 3 chênes! Et ça a payé : une 3ème place pour Tatiana en individuel, 7 distinctions et une magnifique 3ème place par équipe!

Bravo les filles! Merci pour cette belle année passée avec vous :) et c'est en finissant en beauté à Port Choiseul avec un buffet canadien "gymnique" (concours de souplesse et pyramides oblige ;) que nous avons clôturé cette belle année! J'espère que vous vous êtes bien reposées car c'est reparti!! Merci! Gros bisous

Elodie



## AGENDA

### OCTOBRE

7&8 - CHAMPIONNATS ROMANDS AGRES - GENEVE

28-29 - CHAMPIONNATS SUISSES AGRES - BERNE

### NOVEMBRE

21-28 - REPETITIONS SPECTACLE DE LA GYM - LACHENAL (VERSOIX)

### DECEMBRE

2 & 3 - SPECTACLE ANNUEL DE LA FSG - LACHENAL (VERSOIX)

### JANVIER

7 - APERO DU NOUVEL AN - VERSOIX

### FEVRIER

3 - ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE - VERSOIX

4 - CONCOURS BONNE FRANQUETTE AGRES C5-7 - COLLONGE



Prochaine édition du Ma Fédé: AVRIL 2018