



CAMP AGRES TOUTES CATEGORIES

Cette année encore, le camp du mois d'août a remporté un franc succès. Ce sont plus de 25 gymnastes qui se sont retrouvés tous les matins un peu avant la « vraie » rentrée pour se mettre en forme. Encadrés par une équipe de choc d'une dizaine de moniteurs, ils ont bien travaillé pour apprendre de nouveaux éléments, faire du trampoline, du track, des anneaux, des barres, du saut et même de la poutre!

Nous organisons toujours les groupes de sorte que les enfants travaillent avec tous les moniteurs pour que tout le monde connaisse tout le monde. C'est vraiment sympa!

Le soir, c'est au tour des plus grands de se retrouver pour s'amuser autour de notre sport: la gym!
On recommence l'an prochain!



SYLVIE

SOIRÉE DE LA GYM

Avec le froid et l'automne qui avance, ça sent les préparations pour le spectacle annuel, vous ne trouvez pas? Venez retrouver tous les gymnastes de la société sur scène les 5 et 6 décembre prochain sur le thème des musiques de mon Jukebok!

Le comité et toute l'équipe des moniteurs se réjouissent de vous y voir!



*Les Musiques
de
mon Jukebox*

CARNET ROSE

N°33 - AVRIL 2015



Durant le dernier semestre, la société de Versoix s'est agrandie de deux nouveaux bébés!
Bienvenue à:

Kylan Sicuranza né le 15 avril 2015
&
Clément Chevallier-Rothen né le 24 juin 2015

AGENDA

DECEMBRE

5 & 6 - SOIREE DE LA GYM - LACHENAL

JANVIER

10 - BRUNCH DU NOUVEL AN DES MEMBRES - VERSOIX

FEVRIER

6 - ASSEMBLEE GENERALE- VERSOIX

MARS

5 - CONCOURS AGRES CAT 1&2 ORGANISE PAR VERSOIX - BOIS-DES-FRERES



Prochaine édition du Ma Fédé: MARS 2016

CHAMPIONNAT GENEVOIS AGRES CATEGORIES 5 à 7

Le mois de juin rime avec championnat genevois; le dernier concours de la saison pour nos gymnastes agrès. La FSG Versoix peut être fière de ses jeunes. En catégorie 5, 7 gymnastes ont concouru. Jenna obtient une excellente 5ème place. Soraya obtient aussi une distinction avec sa 17ème place. Toujours en catégorie 5, nous présentons pour la première fois un garçon aux championnats genevois! Il a fallu beaucoup de courage à Alban pour faire face à ses difficultés, mais grâce à sa persévérance, une surprise l'attend aux résultats: il est qualifié pour les championnats romands du mois d'octobre prochain! Au boulot!

En catégorie 6, Laura confirme sa place de leader de la saison et obtient le titre de **championne genevoise!!!** Elodie remonte sur le podium et prouve qu'elle est toujours là dans les grands rendez-vous! Emilie fait une excellente 6ème place et Tania progresse également en se plaçant 18ème sur 36.

En catégorie 7, Christine représentait les couleurs de Versoix. Avec un 33.10 de total, elle peut être fière de ses progrès! Bravo à tous, je suis fière de vous!

SYLVIE



APRES L'EFFORT, LE RECONFORT!

Le mois de juin, c'est aussi le moment de faire la fête et relâcher la pression. Une partie de LASERGAME en extérieur au parc de Divonne était le bon moyen pour tous ces jeunes de se défouler! On a eu chaud et on s'est bien amusé! En tenue de combat, 2 équipes s'affrontent en se tirant dessus. Touché? Tu retournes à la base, mais attention aux adversaires cachés dans les buissons!

Merci à Pascal de nous avoir accueilli ensuite chez lui pour le pique-nique, car la pluie nous a chassé...

Bonnes vacances!

SYLVIE





FIN D'ANNEE ARTISTIQUE

Un immense MERCI à Annick pour avoir organisé avec l'aide d'Isabelle un parcours dans les bois de Versoix! Nous avons dû trouver des indices pour reconstituer un mot mystère et ainsi avoir le droit de manger de bonnes grillades! Bel été!



FIN D'ANNEE ACTIFS

Le groupe des actifs s'est retrouvé à la plage de Coppet pour fêter la fin de l'année!

Après une partie de volley-ball endiablée, nous avons partagé un bon repas canadien.

Vivement la rentrée prochaine!



PASSAGE DE TEMOIN

Après avoir été responsable du groupe des actifs pendant de longues années, je passe le témoin à Cédric Cerutti qui m'a souvent épaulée durant ces dernières saisons. Je suis sûre qu'il prendra son oeuvre à coeur. Merci pour cette relève et vive les actifs!

SYLVIE

FETE CANTONALE - VOLLEY-BALL

Les 12, 13 et 14 juin avaient lieu la fête cantonale à Chêne. Deux équipes de volley étaient au rendez-vous du tournoi du vendredi soir. La première formée par les séniors et quelques moniteurs de gym a

terminé à une très belle troisième place et la seconde formée exclusivement de moniteurs agrès a eu le mérite d'être présente avec une ambiance de dingue; une bonne humeur à faire des jaloux!

Ce fut une soirée magnifique, un grand merci à tous d'avoir représenté notre section.

En tant que président, je suis un peu déçu du manque de participants de notre club à cette fête cantonale, ce n'est pas les choix de discipline qui manquaient pourtant!

Prochain rendez-vous du même genre: fête romande en 2018!



CHRISTOPHE

DEBUT D'ANNEE POUR LA GYM ENFANTINE ET LES JEUNES GYMNASTES



On a commencé une super année, on a une super ambiance et une excellente complicité dans le groupe des jeunes gymnastes mixtes 6-9 ans. Le prochain objectif est la soirée de la gym, les enfants sont super motivés!

SANDRA



Nous avons commencé cette année gymnique avec un super groupe avec comme premier objectif, la préparation du spectacle pour lequel les enfants ont beaucoup de plaisir.

SANDRA & TIZIANA

DEMENAGEMENT DU LOCAL FSG

Cet automne, nous avons dû rendre le local de Bon-Séjour à la mairie qui va l'utiliser à d'autres fins utiles. Merci de nous l'avoir prêté si longtemps! Une page se tourne...

Un immense merci à Carole pour tout le rangement effectué pour rendre le local de Montfleury accueillant et organisé! Merci aussi à l'équipe des déménageurs du samedi!



LE COMITE

www.fsg-versoix.ch

CHAMPIONNAT ROMAND AGRES



Début octobre, nous nous rendions à Neuchâtel pour le championnat romand agrès. 9 gymnastes de la société de Versoix étaient qualifiés. C'est un record!

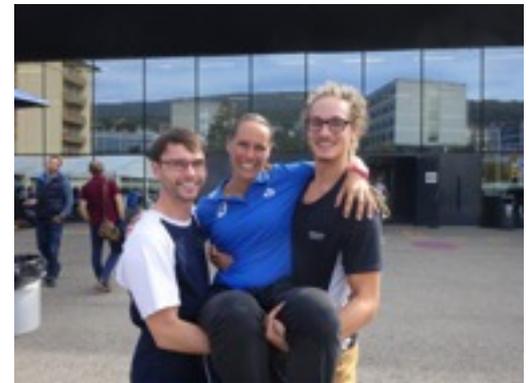
Samedi, Laura termine avec une magnifique 10ème place! Bravo aussi à Elodie, Emilie, Soraya et Alban qui représentent dignement Versoix. J'ai jugé toute la journée et je peux vous dire que j'ai vu de belles choses!

Dimanche, première participation à des championnats romands pour Lya, Nicolena, Angela et Maude qui ont concouru avec brio!

Bravo à tous ces gymnastes pour leur participation!

Prochaine étape, les championnats suisses pour nos 3 gymnastes de catégorie 6! Aventure à suivre...

SYLVIE



MEETING ATHLETISME

Le 10 octobre dernier s'est déroulé le meeting d'automne d'athlétisme à Meyrin. Il y a eu 4 athlètes: Clara, Océane, Marion et Adrien, le seul garçon.

Marion et Océane ont eu les disciplines du saut en longueur, du sprint 80m et du lancer du poids.

Pour Adrien et Clara qui sont plus jeunes, ils ont eu le saut en longueur, un sprint de 60m et le lancer de la balle.

Clara a également participé au 1000m.

Bravo à tous les 4 et un tout grand merci à Guillaume!

SANDRA



MAMMUT CUP A BALLWIL, LUCERNE

19 SEPTEMBRE

Ce concours de préparation, très réputé en Suisse, permet d'une part d'évaluer le niveau des concurrentes suisses et pour le canton de Genève, d'officialiser les qualifiées pour les championnats suisses.

Ce déplacement s'est fait sans prétention au milieu de notre préparation pour les CS avec 3 gymnastes dans le plaisir et la bonne humeur. Merci aux parents de faire 6 heures de route pour suivre la passion de vos filles!

Nous ne voulions tout de même pas aller si loin sans être dans de bonnes conditions. Nous avons donc aménagé des entrainements supplémentaires au Bois-des-Frères avec des moyens technologiques additionnels (voir photo ci-contre) et profité d'une consultante de choc, qui s'entraîne avec nous, pour un nouveau titre national dans la catégorie reine; Natascia Taverna.

Et cela porte ses fruits! En C6, Laura 10ème, Elodie à 1 dixième de la distinction et Emilie se qualifie comme remplaçante pour les CS (6ème Genevoise).

Bravo et merci les filles! En route pour la finale!

MARC

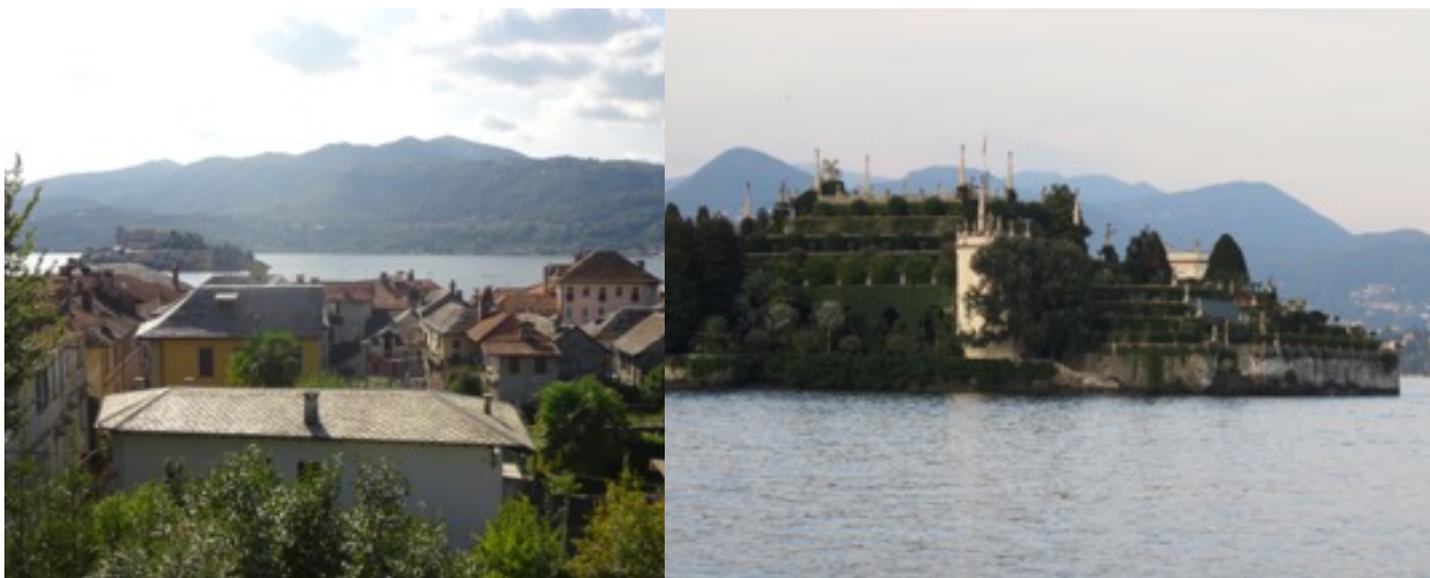
SORTIE DE SOCIÉTÉ SUR L'AIR DE « VOYAGE EN ITALIE » DE LILICUB

Vous reprendrez bien un peu de salade de fruits ?

Samedi 26 septembre 2015, La Bécassière, 7 heures du mat.

34 membres de la FSG-Versoix, de 18 à 81 ans, sont réunis. Tout le monde est là, tout le monde a sa valise (!), alors nous voilà partis pour danser le calypso en Italie... ou plutôt la valse à la guinguette, vu la musique diffusée par le chauffeur et son programme peu sportif. Heureusement, la jeunesse de la FSG-Versoix a pris le dessus, de la musique plus moderne a surgi de haut-parleurs portatifs et nous avons passé un excellent week-end.

Au programme : l'Italie par le Grand Saint-Bernard. Pas de chien à tonneau en vue, mais un délicieux petit déjeuner nous est servi. Puis l'indispensable apéro et un copieux repas pour compenser les kilomètres avalés : risotto, puis pâtes, puis pommes de terre, viande et légumes, et finalement, une salade de fruits frais. Avec une myrtille. Une seule. Pour 34 membres envieux.



Dans le car, l'ambiance est bon enfant. Les petits jeunes à l'arrière, le chauffeur à l'avant, et elle qui fait des allers-retours dans l'allée centrale pour mémoriser tous les prénoms en un temps record. Elle ? Un indice : c'est sa première sortie et elle accompagne son mari. Pendant ce temps, l'orange a à nouveau été volée, le temps des cathédrales est venu et nous débarquons pour notre première visite. Orta : train touristique, bateau pour rejoindre l'île de San Giulio, petit train pour retrouver le car. Juste le temps pour certains de prendre l'apéro, de déguster une glace ou d'acheter des bolets séchés, selon les goûts, et nous partons pour l'hôtel à Stresa, sur le Lac Majeur. En face, les îles Borromées s'offrent à notre vue. De notre côté, nous récoltons une ville qui se couche tôt (les bars sont fermés à 22h un samedi soir !) et une salade de fruits pour le dessert. Mais l'hôtel est très agréable et la piscine rapidement envahie par des Versois de tous âges, heureux de se détendre.



Comme toujours, la FSG-Versoix parvient à s'amuser en soirée : outre une partie de « Jenga » avec des pavés détachés de la promenade et un petit tour à dos de cheval-statue, nous assistons à des feux d'artifice, puis nous parvenons à dénicher un bar ouvert. Bon d'accord, il y a un rat mort sous la table, des insectes piqueurs et il n'y a pas de bière blanche, seulement de la « weiss », mais on ne va pas chipoter. Se faire offrir un mégaphone qui fait aussi sirène compense bien tout le reste ! La soirée se termine pour une poignée d'irréductibles au milieu de la nuit, en catimini dans une chambre à faire de la gym (eh oui !) : haltères, pyramides...

Quant au lendemain, après le déjeuner et la désormais incontournable salade de fruits, nous pouvons visiter le palais de la famille Borromée sur l'île éponyme, ses jardins suspendus, ses citronniers et son « marché évidemment ! » (dixit notre chauffeur). Un petit apéro pour certains (boire allegretto ma non troppo du Campari quand Paris est à l'eau), des chats en tissu pour d'autres et nous reprenons le bateau pour manger du poisson sur l'île des pêcheurs voisine. On ne demande pas ce qu'il y avait comme dessert, mais le repas était bon. Le vin aussi. On a ramené les bouteilles non entamées pour le trajet du retour en car. Long, le trajet. Très long. Nous avons hurlé avec Quasimodo son amour pour sa « Belle », crié « Aline pour qu'elle revienne », pris des photos pour passer le temps. Devinette : qui a tenté de s'incruster sur presque toutes les photos ?

Un grand merci à la FSG-Versoix et à Christophe notre président bien aimé et organisateur en chef pour ce week-end intergénérationnel fort sympathique !

NICELLE

